

# SAISON 2024-2025

**JOURNÉE CITROUILLE**

Rencontre avec nos animateurs et inscriptions  
**Samedi 31 août**

10h-12h et 14h-17h à La Citrouille

**FORUM DES ASSOCIATIONS**

Samedi 7 septembre  
10h-17h au gymnase Sonia Delaunay



# La Citrouille

## MJC - Centre social

Tarifs  
inchangés  
pour les  
moins de 16 ans

### LES NOUVEAUTÉS !

Malek, nouvelle animatrice chant  
Stage Do In mensuel Danse contemporaine  
L'instant carton      Eveil moteur, culturel  
Sophrologie              et musical

Plus de détails



# ÉDITORIAL

Après une année riche en événements, nous sommes ravis de vous présenter cette nouvelle plaquette.

Pourtant, nous avons connu des moments d'inquiétude car la situation financière de notre structure était devenue bien précaire au fil des années. Grâce au soutien de tous nos administrateurs, bénévoles et adhérents, nous avons réussi à convaincre nos mairies et le syndicat intercommunal de nous aider. Les deux communes financent désormais, aux côtés de la CAF, l'activité centre social. Quant au Syndicat Intercommunal, il prend en charge une partie des travaux d'amélioration de nos locaux.

Nous avons pour objectif de maintenir le dynamisme de notre association. Nous allons développer les actions culturelles sur le territoire, en apportant une attention particulière aux besoins culturels des jeunes. Et nous continuons à vous proposer des activités qui s'adressent à tous les âges, des tout-petits jusqu'aux anciens. Vous verrez en feuilletant cette plaquette que personne n'a été oublié. De nouvelles activités apparaissent, des soirées cabarets, cinéma, théâtre, musique... Avec le Pass'Citrouille, vous pourrez bénéficier de réductions et ce Pass ne coûte que 3 € pour les plus de 11 ans et 1 € pour les moins de 11 ans. Et, bien sûr, vous retrouverez les nombreuses propositions d'activités qui n'attendent plus que vous. Et tout cela dans une ambiance conviviale et bienveillante dans le respect de nos valeurs depuis l'origine : culture, partage, solidarité, citoyenneté et laïcité.

Nos tarifs sont calculés au plus juste prix, alors n'hésitez plus.

**Les co-présidents**  
**Catherine BENOIT et Michel RIZZO**



Avec le soutien de :



# SOMMAIRE

<b>ACTIVITÉS PERMANENTES :</b> .....	<b>5</b>
Nature : .....	6
Initiation à l'apiculture	
Jardin partagé	
Musique : .....	7
Batterie	Guitare
Chant	Musique et rythme percussions
Éveil musical	Piano
Danse : .....	8
Éveil corporel	Danse country
Break dance	Danse orientale
Danse AFRO JAZZ	Danse de salon
Danse contemporaine	
Yoga et bien-être : .....	9
Yoga de la danse et de la voix	Yoga
Découverte du Do In	
Technique : .....	10
Fab lab'	Radio club
Photo	Vidéo
Théâtre : .....	11
Comédie musicale	Théâtre adolescents
Théâtre enfant	Théâtre adulte
Jeux : .....	12
Club Durandal	Tactiques Échecs
Enfance jeunesse : .....	13
Éveil moteur, culturel et musical	Graine d'artiste
Accompagnement à la scolarité	Voir page 30
Actions liées à la jeunesse	Voir page 29 à 32
Activités manuelles et créatives : .....	14
Aquarelle	Couture
Dessin	Patchwork
Peinture sur porcelaine	Peinture sur soie
Poterie	
Découverte de la culture à travers la langue : .....	15
Apprentissage du français écrit et oral	
Solidarité et partage : .....	16
Écrivain bénévole	
Lecture partagée	
Repair Café	

<b>PLANNING : DATES, HORAIRES, .....</b>	<b>33</b>
<b>INTERVENANTS, TARIFS</b>	
Pour les moins de 7 ans .....	33
Pour les 7-12 ans .....	33
Pour 13-15 ans .....	35
Pour les adultes (à partir de 16 ans) .....	36
<b>ÉVÉNEMENTS DE LA CITROUILLE : .....</b>	<b>17, 45</b>
Les stages : .....	18
Les concerts et spectacles : .....	19
Le cinéma : .....	21
La culture : .....	22
Les expositions : .....	23
Journées européennes du patrimoine .....	23
<b>LES ACTIONS DE PROXIMITÉ, DE SOLIDARITÉ ET .....</b>	<b>24</b>
<b>DE PARTAGE, CRÉÉES PAR VOUS ET POUR VOUS</b>	
Les actions famille : .....	26
Les actions enfance et jeunesse : .....	29
<b>PARTENAIRES : .....</b>	<b>39, 46, 48</b>
<b>LES VALEURS DES FÉDÉRATIONS : .....</b>	<b>39</b>
<b>LES INFOS PRATIQUES : .....</b>	<b>40</b>
<b>MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE RÈGLEMENT : .....</b>	<b>41</b>
Exemple de fiche d'inscription .....	43
<b>RECHERCHE BÉNÉVOLES ET JEUNES POUR MISSIONS : .....</b>	<b>47</b>

Nos tarifs s'entendent hors adhésions. Le planning est établi en dehors des périodes de vacances scolaires, sauf pour l'accueil de loisirs et divers stages.

Les noms des animateurs sont fournis à titre indicatif et sont sujets à modification. Tout changement apporté n'entraîne ni le remboursement de l'adhésion, ni le remboursement de la cotisation.





# LES ACTIVITÉS PERMANENTES

## NATURE

page 6



## MUSIQUE

page 7



## TECHNIQUE

page 10



## THÉÂTRE

page 11



## JEUX

page 12



## DANSE ET YOGA

page 8 et 9



## MANUELLES ET CREATIVES

page 14



## ENFANCE JEUNESSE

page 13



## DÉCOUVERTE DE LA CULTURE A TRAVERS LA LANGUE

page 15



## SOLIDARITÉ ET PARTAGE

page 16







Planning  
et tarifs

Adulte : p. 37

## Nature

### INITIATION À L'APICULTURE

Les insectes pollinisateurs vous intéressent ? Vous avez envie de pratiquer ? Vous voulez vous former et devenir apiculteur ? La Citrouille met à votre disposition des formateurs et un rucher école à la Maison de l'environnement. Nous menons cette formation apicole sur un cycle d'une année, alternant des séances théoriques et des séances pratiques au rucher.

La session 2024-2025 débutera au mois d'octobre 2024. Il s'agit d'échanges entre apiculteurs et d'animations autour de l'apiculture.

### JARDIN PARTAGÉ

Un jardin à La Citrouille, organisé par les adhérents avec le soutien d'un professionnel. À tous les âges, venez découvrir le jardin partagé !



Promenez-vous au  
jardin et posez-vous  
sur la terrasse à  
l'abri de la pergola.





Planning  
et tarifs

– de 13 ans : p. 33  
13-15 ans : p. 35  
16 ans et + : p. 36

## Musique

**Batterie** : pour développer votre musicalité, comprendre les rythmes, les grooves, trouver votre rythme et explorer différentes techniques.

**Chant** : pour développer sa technique vocale tout en apprenant à chanter ses chansons préférées dans différents styles de musique.

Malek est une musicologue accomplie. Diplômée de l'université de Poitiers, elle travaille dans diverses écoles maternelles et élémentaires, ainsi qu'à l'école de musique. Poly-instrumentiste, Malek joue des percussions, du piano, de la guitare et de l'ukulélé. Elle est également chef de chœur et chanteuse d'opéra.

Malek anime des ateliers en petit groupe. Sa passion pour la musique se reflète dans son engagement à partager son savoir avec ses élèves.

**Éveil musical** : pour découvrir le monde de la musique, pour mieux le reconnaître, l'apprécier et donner l'envie de pratiquer la musique.

**Guitare** : techniques de base et avancées, adaptées à chacun, telles que les accords, les riffs, les solos et les techniques de picking. Vous apprendrez aussi à jouer en rythme avec d'autres musiciens.

**Musique et rythme percussions** : découvrez le tambour djembé, les dununs... Et leurs sonorités exceptionnelles. Développez la polyrythmie de ces instruments dans un travail collectif et en apprenant des techniques instrumentales particulières à leurs traditions.

**Piano** : atelier personnalisé et adapté à vos souhaits.

**STAGES « AUTOUR DU CAJON »**

Les 18 et 19 février 2025

Pour plus d'informations : page 18





## Planning et tarifs

– de 13 ans : p. 33

13-15 ans : p. 35

16 ans et + : p. 36

## Danse

**Éveil corporel** : cet atelier est l'occasion, pour les enfants de 3 à 6 ans, de parler avec leur corps. Par le jeu, la création et les échanges, ils vivront pleinement l'exploration de nombreuses notions utiles à leur développement psychomoteur.

**Break dance** : cette activité allie créativité, sport et rythme. Vous y apprenez les mouvements de base tels que les tops rock, footworks, power moves, freezes... Les créations d'enchaînements fluides et créatifs.

**Danse afro jazz** : plongez dans un monde de musiques rythmées et modernes, où vous vous échaufferez, apprendrez les pas de base, créez vos propres mouvements et travaillerez sur des chorégraphies.

**Danse contemporaine** : les enfants de 6 à 9 ans dansent sur des musiques actuelles. L'atelier encourage le développement de la créativité, du sens du rythme, de la coordination physique, dans la bonne humeur et la bienveillance.

**Danse country** : elle est peut-être la plus originale et la plus accessible de toutes les danses, avec une production musicale et chorégraphique variée. Pratiquée en couple ou individuellement et sur divers styles de musique (ESC, WSC, latine, celtique, rumba, polka, valse).

**Danse orientale** : venez exprimer votre féminité à travers cet art gracieux et millénaire ! Découverte ou approfondissement des bases techniques, apprentissage de chorégraphies, improvisations et créations !

**Danse de salon** : venez apprendre ou vous perfectionner en tango, valse lente, viennoise ou musette, quickstep pour les standards, rock, cha-cha-cha, rumba, samba, paso-doble pour les latines.





Planning  
et tarifs

Enfant : p. 33

Adulte : p. 36

## Yoga et bien-être

**Yoga danse et voix :** cet atelier est un mélange de yoga, de danse, de voix, qui permet d'enchaîner les postures de yoga en travaillant la fluidité du mouvement. La répétition du flow, qui permet alors de lâcher prise, privilégie l'expression de soi à travers le geste dansé.

Vous travaillerez les muscles profonds, la souplesse et le souffle dans ce nouveau cours, tout cela en pleine conscience du corps.

Cet atelier est à destination des parents et de leur enfant à partir de 5 ans.

**Yoga :** entretenez le corps, éliminez le stress, la fatigue et les maux du quotidien. Le yoga, c'est un approfondissement de la connaissance de soi, une harmonisation de son être grâce à des techniques de respiration et de postures, d'équilibre, de concentration et d'intériorisation.

**Découverte du Do In :** issu de la médecine chinoise, le Do In est une technique d'automassage qui favorise la circulation des énergies et qui associe pressions, frictions, tapotements des doigts sur l'ensemble du corps.

Lors de cette présentation, vous aurez l'occasion de découvrir les points à travailler, pour entretenir sa forme physique, psychique et émotionnelle et soulager les petits maux du quotidien. Apaisant ou vitalisant, cette pratique énergétique est ouverte à tous.

**Intervenante :** Françoise LASCHZOK

Diplômée de la FFST (Fédération Française de Shiatsu Traditionnel)

Samedis 5 octobre, 16 novembre, 7 décembre 2024, 11 janvier, 8 février,  
8 mars, 5 avril, 10 mai, 7 juin 2025.

**ATELIERS « SOPHROLOGIE »**

5 octobre, 7 décembre 2024 de 10h30 à 11h30

Pour plus d'informations : page 26



Planning  
et tarifs

– de 13 ans : p. 33  
13-15 ans : p. 35  
16 ans et + : p. 36

## Technique

**Fab lab'** : fabrication numérique où les makers, les hackers et les entrepreneurs peuvent partager des idées et travailler sur des projets passionnants dont la gestion du **Repair café** (*voir page 16*). Matériel technique sur place.

**Photo** : faites évoluer votre regard sur l'image et la prise de vue, maîtrisez les techniques et les logiciels pour capturer des images de qualité (sorties en extérieur prévues).

**Radio club** : communauté dynamique et passionnée par la radio, la communication et la technologie. Découvrez-en davantage sur l'électronique, l'informatique, la science...

**Vidéo** : la technique au service de la créativité avec une qualité optimale en image et son (paramétrage du caméscope, présentation de méthodes de prises de vue et d'enregistrement, pratique des logiciels de montage vidéos...).



### Planning et tarifs

– de 13 ans : p. 33  
13-15 ans : p. 35  
16 ans et + : p. 36

## Théâtre

**Théâtre enfants :** ces ateliers permettent de développer l'imaginaire ainsi que la créativité. Un spectacle de restitution est proposé à la fin de la saison.

**Théâtre adolescents :** avec des exercices qui développent les qualités de l'acteur pour pratiquer le jeu théâtral (confiance, écoute, imagination, improvisation...) et une restitution, en fin de saison, du travail autour d'un texte du répertoire contemporain en général.

**Théâtre adultes :** qui n'a pas rêvé un jour de monter sur les planches ? Réalisez des exercices développant les qualités de l'acteur pour pratiquer le jeu théâtral (confiance, écoute, imagination, improvisation...). Restitution en fin de saison.

**Comédie musicale :** des spectacles captivants prennent vie grâce aux artistes amateurs, qui explorent l'univers de la musique, de la danse et du théâtre.





Planning  
et tarifs

Enfant : p. 33  
+ de 16 ans : p. 36

## Jeux

**Club Durandal** : les joueurs apprennent à construire une histoire et à incarner des personnages hauts en couleur dans différents univers. Faites preuve de tactique, menez l'enquête ou soyez acteur de votre propre histoire !



**Tactiques Échecs 77** est à La Citrouille.

Les joueurs du club prennent plaisir à s'affronter au cours de parties amicales, de tournois internes avec des adversaires de tous niveaux mais aussi à participer aux compétitions par équipes de club ou en individuel (enfants et adultes) de niveau départemental, régional et plus !

Pour plus d'informations :

<https://sites.google.com/view/tactiquesechecs77>

Contact par mail : [tactiquesechecs77@gmail.com](mailto:tactiquesechecs77@gmail.com)

Président : Patrick de Souza

Tel : 06.07.40.78.48



## Planning et tarifs

– de 13 ans : p. 33  
13-15 ans : p. 36

# Petite enfance - Enfance - Adolescence

**Éveil moteur, culturel et musical** : cette nouvelle activité parent bébé vous invite à grandir avec votre enfant en découvrant des parcours de motricité et du baby-yoga. Vous découvrirez aussi le plaisir de la manipulation des instruments, chanterez des comptines et partagerez des histoires contées, toujours en musique.

**Graine d'artiste** : dispositif permettant la découverte de cinq activités : musique, danse, poterie, jardin partagé, yoga.

**Accompagnement à la scolarité** : initiative à destination des collégiens visant à offrir un soutien supplémentaire à ces élèves tout au long de leur parcours scolaire. Aide personnalisée et adaptée à leurs besoins spécifiques.

*Pour plus d'informations : page 30*

**Accueil de loisirs** : notre animateur jeunesse se fait fort de proposer différentes activités, puisant leur source dans des thèmes culturels, à destination des 6-17 ans durant les vacances scolaires de juillet.

**Accueil de jeunes** : notre animateur jeunesse propose une semaine d'accueil pour les jeunes et les enfants durant les vacances de novembre, février et avril. Hors vacances scolaires, il accueille les jeunes à partir de 11 ans tous les samedis de 14 h à 18 h.



### Planning et tarifs

– de 13 ans : p. 33  
13-15 ans : p. 35  
16 ans et + : p. 36

## Activités manuelles, créatives

**Aquarelle** : que vous soyez débutant ou artiste confirmé, cet atelier est l'occasion idéale pour explorer votre créativité et approfondir vos compétences en peinture à l'aquarelle.

**Couture** : vous avez envie de transformer un coupon de tissu en vêtement ? Venez avec votre machine à coudre !

**Dessin (enfant) – dessin peinture (adulte)** : trouvez votre mode d'expression à l'aide de différentes techniques et progressez en expression artistique.

**Patchwork** : utilisé au départ pour réaliser des couvertures en assemblant des chutes de tissus, le patchwork est devenu un art à part entière. A la machine à coudre ou à la main, confectionnez des ouvrages en coton ou en soie.

**Peinture sur porcelaine** : à la plume ou au pinceau, créez ou reproduisez des dessins sur différents supports (porcelaine ou faïence, tasse, assiette...).

**Peinture sur soie** : réalisez foulards, tableaux, abat-jour, à partir d'un modèle pré-dessiné ou que vous aurez créé.

**Poterie** : dans cet atelier création terre, poterie et sculpture, réalisez des objets à partir des techniques traditionnelles de façonnage. Des séances sont destinées aux enfants, et d'autres, aux adultes.

#### Dates des samedis

*1er semestre* : 21 septembre, 12 octobre, 16 novembre, 14 décembre, 11 janvier  
*2e semestre* : 8 février, 15 mars, 5 avril, 17 mai, 14 juin

#### Stage avec L'instant carton

#### Création meubles et objets en carton recyclé

Samedis 5 octobre, 8 février, 29 mars de 14h à 17h

Pour plus d'informations : page 18





Planning  
et tarifs

+ de 16 ans :

p. 36

## Découverte de la culture à travers la langue

**Apprentissage du français écrit et oral** : Nous sommes six bénévoles qui encadrons une quinzaine d'apprenants de tous les âges. Ils viennent étudier gratuitement\* le français oral et écrit. Certaines animatrices aident à la préparation du DELF A2 (diplôme d'étude de la langue française). Si vous souhaitez améliorer votre connaissance du français, n'hésitez pas à nous rejoindre.

\*hors coût d'adhésion

### Club linguistique

Notre partenaire propose des après-midis d'échanges dans diverses langues.

*Pour plus d'informations : page 46*

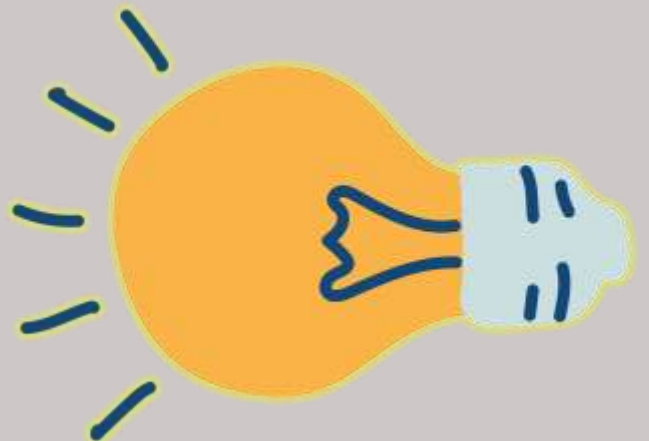
ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE

TAM ELEC 77

Philippe Tamini

Tél. : 06 33 73 24 79

TAM.ELEC.77@GMAIL.COM





Planning  
et tarifs

+ de 16 ans :  
p. 36

## Solidarité et partage

**Écrivain bénévole** : François BAUDON, Véronique BROUCQSAULT, Brigitte FRECHIN ou Michel RIZZO vous accompagnent. Vous êtes en difficulté, dans une des situations suivantes ?

- ☛ Remplissage d'un dossier en ligne ou papier
- ☛ Conflit avec un employeur
- ☛ Recours administratif
- ☛ Saisie de texte
- ☛ Recherche Internet, une impression ou un scan à réaliser

Les bénévoles peuvent vous informer, vous aider dans la réalisation de la démarche ou vous orienter vers un lieu missionné pour vous soutenir.

**SERVICE GRATUIT  
UNIQUEMENT SUR RDV**

**01 60 63 32 93**

JEUDI 9 h-12 h

JEUDI 14 h-17h30

VENDREDI 14 h-18 h

**Lecture partagée** : lire ensemble et partager sur la lecture est une richesse. Durant la saison 2023-2024, nous avons échangé autour des œuvres de Frédéric Martel, Thomas Piketty et Georges Fillioud. Le choix des ouvrages se réalise en commun.

**Repair café** : orientez-vous vers cette communauté de bricoleurs passionnés qui travaillent avec vous pour prolonger la durée de vie de vos objets du quotidien.



# LES ÉVÉNEMENTS DE LA CITROUILLE

## STAGES

page 18



## CINÉMA

page 21



## CONCERTS ET SPECTACLES

page 191



## CULTURE

page 22



## EXPOSITIONS

page 22



## ACTIONS ENFANCE

page 29



## ACTIONS FAMILLE

page 25



## ACTIONS JEUNE

page 30





# LES STAGES



## PERCUSSION « AUTOUR DU CAJÓN »

**Mardi 18 et mercredi 19 février de 14 h à 17 h**

Ce stage vous propose de découvrir le Cajon (la caisse en espagnol), instrument d'origine péruvienne, ses différentes sonorités, son jeu et les rythmes qui l'accompagnent.

Ouvert à tous à partir de 7 ans. - **Intervenant** : Pascal HENNER

**Tarifs** : Adhérent : 45 € - Nonadhérent : 55 €



## DÉCOUVERTE DU DO IN

**Samedis 5 octobre, 16 novembre, 7 décembre, 11 janvier, 8 février, 8 mars, 5 avril, 10 mai, 7 juin de 14 h à 17 h**  
**au Pôle Prévert, 10 avenue de la Zibeline à Cesson.**

Issu de la médecine chinoise, le Do In est une technique d'automassage qui favorise la circulation des énergies et qui

associe pressions, frictions, tapotements des doigts sur l'ensemble du corps.

(Voir page 9 pour plus d'infos)

**Intervenante** :

Françoise LASCHZOK,

diplômée de la FFST (Fédération

Française de Shiatsu Traditionnel)

Quotient familial	Tarifs pour la saison		Tarifs pour 1 séance d'essai	
	Adhérent	Non-Adhérent	Adhérent	Non-Adhérent
1	252 €	324 €	28 €	36 €
2	270 €	342 €	30 €	38 €
3	288 €	360 €	32 €	40 €



## L'INSTANT CARTON

### Créations meubles et objets en carton recyclé

**Samedis 5 octobre, 8 février, 29 mars de 14 h à 17 h**

Le savoir-faire acquis d'artisan cartonniste est transmis par Janick. Elle vous accompagne dans la réalisation de vos meubles et objets en carton recyclé et partage le plaisir de la création, le recyclage, le développement durable, l'entraide et le partage. Ouvert à tous dès 8 ans.

Intervenant : Janik FOURNIER, Cartonniste

**Tarifs pour 3 séances** : Adhérent : 45 € - Non adhérent : 55 €

## ATELIER SOPHROLOGIE

**Samedis 5 octobre, 7 décembre de 10 h 30 à 11 h 30**

Vous avez envie d'un moment de calme, de sérénité, un moment juste pour vous ? Autorisez-vous une parenthèse dans le quotidien avec Touria Maher, sophrologue.

La Sophrologie est une technique naturelle qui peut vous aider à mieux gérer le stress et favorise un état de bien-être physique et

psychologique. Touria vous propose d'appréhender les bienfaits de la sophrologie avec des techniques de respiration, de détente musculaire et de visualisation positive, pour gagner en sérénité au quotidien.

**Autres dates** : 7 décembre, 1er février, 5 avril, 7 juin

**Tarifs** : Adhérent 20 € - Non adhérent 23 €



# LES CONCERTS ET SPECTACLES À LA CITROUILLE

Réservez vos places : [accueil@lacitrouille77.fr](mailto:accueil@lacitrouille77.fr) ou 01 60 63 32 93



## CONCERT : SOIRÉE DE LANCEMENT DE LA SAISON CULTURELLE 2024-2025

**Samedi 7 septembre à 19 h 30**

En vedette, les groupes de musique et chant de La Citrouille ! Vous serez transportés par les mélodies et les rythmes dynamiques des artistes de nos ateliers guitare, chant et percussions.

**Entrée gratuite (sur réservation)**



## « PALIMPESTE MEMORY » PAR LA COMPAGNIE D'UN SOIR

**Samedi 21 septembre à 20 h 30**

Mat Salvare, majordome expérimenté, est embauché par Louis pour servir sa mère, veuve d'un ancien président. Il découvre qu'elle souffre de la maladie d'Alzheimer, ce qui entraîne de nombreuses péripéties.

Écriture et Mise en scène : Cédric Coppin

Avec : Corinne Martin, Fabienne Neves, Cyrille Hautot, Cédric Coppin, Serge Cavanna

**Entrée au chapeau**



## CABARET MUSIQUE POP ROCK AVEC ALOÏS

**Vendredi 27 septembre à 20 h**

Aloïs s'inspire de son mode de vie nomade pour chanter ses désirs de voyages, ses réflexions sur la liberté, l'amitié ou l'amour. Une chanson française rythmée, teintée de gospel et de rock pour faire danser, chanter ou rêver.

**Tarifs** : 20 € Adhérents et Pass Citrouille, 25 € extérieurs



## « DANS LE CŒUR DE GEORGES » CONCERT SPECTACLE PAR LIVANE

**Vendredi 4 octobre à 19 h 30 à La Citrouille**

Livane fait renaître cette incroyable histoire d'amour entre Brassens et son amante, Joha Heiman. Un savoureux seule-en-scène avec comédie, musique, poésie et drôlerie, nous fait redécouvrir ces chansons que l'on croit connaître.

Sur inscription - **Tarifs** : Adhérents et Pass Citrouille 10 € - Extérieurs 15 €



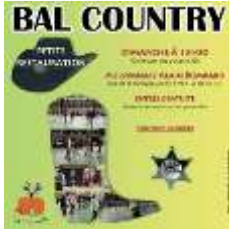
## LES IMPROBABILITÉS D'OGOAO

**Samedi 5 octobre à 20 h 30 à La Citrouille**

Les Ogoans reviennent à La Citrouille pour un nouveau spectacle d'improvisations théâtrales. Toujours plus de rires, de fun et des invités surprises !

**Tarif** : 8 €, billetterie en ligne <https://www.helloasso.com/>

33



## BAL COUNTRY

**Dimanche 6 octobre à 13 h 30 au gymnase A. Bomabard (1 rue de la Fontaine Ronde à Vert-Saint-Denis).**

Durant toute une après-midi, la possibilité est offerte à toutes et à tous de danser en ligne, sur de la musique country, dans une ambiance très chaleureuse.

**Entrée gratuite** - réservation conseillée (boissons et restauration payante)



## CONCERT CHE CALDA VOCE, L'OPÉRA DE PURCELL À BIZET AVEC LES SOLISTES DU GÂTINAIS, STAN CRAMER (PIANO) ET ARNAUD MISSLIN (VIOLONCELLE).

**Samedi 12 octobre à 20 h 30**

**Tarifs** : 10 €

Adhérents Citrouille et Pass Citrouille : 8 € / Moins de 16 ans : 8 €

Renseignements - Réservations : [ccvoce@gmail.com](mailto:ccvoce@gmail.com) et

<https://che-calda-voce.s2.yapla.com/fr/event-57989>



## LE MYA GAME FESTIVAL

**Dimanche 13 octobre à 14 h au Casino de Paris, 16 rue de Clichy (Paris)**

Venez découvrir le premier battle organisé au casino de Paris avec les meilleurs artistes européens qui vont se produire dans une compétition de haut niveau. Les disciplines de Double dutch, Roller dance, hip-hop, Waacking, electro, Krump, freestyle football ainsi que les riders flat feront la programmation.

Réservez votre place rapidement : <https://urlz.fr/raJh>

**Tarif** : à partir de 25 €



## « ARSENIC ET VIEILLES DENTELLES » PAR LE THÉÂTRE POURPRE

**Samedi 26 octobre à 20 h 30**

Comédie à mourir de rire enchaînant disparitions de corps et rebondissements pour le rire.

**RÉSERVATION** : au 06 37 55 73 55 ou par mail à

[theatrepourpre@gmail.com](mailto:theatrepourpre@gmail.com)

**Tarifs** :

Adultes : 12 € / Étudiant de moins de 16 ans : 10 €



# LE CINÉMA



## FESTIVAL FENÊTRE SUR COURTS

Après le succès dans notre partenariat de 2024 entre le ciné-rencontre « Danièle Charnier » et Project Hunting, 3 séances de projection sont prévues selon les thèmes ci-dessous :

**Vendredi 15 novembre à 19h** : comédie et science-fiction

**Samedi 16 novembre à 14 h** : films d'animation

**Samedi 16 novembre à 19 h** : tout genre

Venez découvrir un panel de courts-métrages captivants et votez le prix du public !

Plus d'information sur le site internet.

Le court-métrage présente un défi technique unique : il exige de la concision et une précision parfaite, car le temps est limité et chaque détail compte.

**Tarifs** : Adhérents : 3 € (1 € pour les moins de 16 ans)

Non-adhérents : 5 € (3 € pour les moins de 16 ans)

## CINÉ RENCONTRES « DANIÈLE CHARNIER »

Les membres du comité du ciné-rencontre de La Citrouille proposent 5 soirées dans la saison. Une dégustation précède le film. Un débat le suit. Les préparations culinaires sont ouvertes à tous. Vous souhaitez participer aux préparatifs avec l'équipe de bénévoles ? Contactez Catherine au 01 60 63 32 93 ou à [communication@lacitrouille77.fr](mailto:communication@lacitrouille77.fr).

Le repas commence entre 19 h et 19 h 30, la diffusion à 20 h 30.

 Présentation des diffusions :

Dates	Films	Réalisateurs	Année	Origine
11 octobre	<i>Diario de Motocicleta</i>	Walter Salles	2004	Espagnole
22 novembre	<i>Chat Noir Chat Blanc</i>	Emir Kusturica	1998	Yougoslave
17 janvier	<i>À peine j'ouvre les yeux</i>	Leyla Bouzid	2015	Tunisienne
4 avril	<i>L'aveu</i>	Costa-Gavras	1970	Française
23 mai	<i>L'autre côté de l'espoir</i>	Aki Kaurismäki	2017	Finlandaise

**Tarifs** : 5 € la séance ou 20 € les 5 séances (15 € pour les adhérents et Pass Citrouille) (hors dégustation)



## ECOFESTIVAL DU CINÉMA

En mars 2025 à La Citrouille

Des ciné-rencontres seront proposés sur 10 communes de Grand Paris Sud par notre partenaire TESSA.

Plus d'informations à venir sur <https://www.latransition.info/>

# LA CULTURE



UNIVERSITÉ POPULAIRE

Des jeudis à 20 h 30

Une cellule de recherche habitants est mise en place. L'idée principale est de permettre à des citoyens de découvrir des méthodes de travail collectif permettant de mettre au jour des études sur telle ou telle question, et de nous partager leur connaissance, les informations qu'ils possèdent.

Entrée libre

Dates	Thèmes	Intervenants
26 septembre	Comment être un citoyen engagé ? « La démocratie des communs »	Sylvain Lavelle
17 octobre	Les bienfaits des plantes	Véronique Ravary
12 décembre	Jeux vidéo : mythe et réalité	Romain Bui
23 janvier	L'isolation thermique de la maison ou les économies d'énergie	Michel Brangeons
13 février	Le yoga	Sophie Orlando
20 mars	Sauve ta planète à travers ton assiette	Annie Bui
10 avril	La chine	Dominique Robin
15 mai	Le e-sport	Simon Mouhlaç
12 juin	Fabrication de produits maison	Odile Pennel et Nathalie Lerouge

## CAFÉS LITTÉRAIRES

**Un Livre, Une Commune** vise à promouvoir les auteurs de premiers romans en les intégrant aux lieux de vie de Cesson et Vert-Saint-Denis. Six livres sont mis gratuitement à disposition chez les commerçants locaux. Les auteurs ont l'opportunité de présenter leur ouvrage lors de rencontres littéraires, à la suite desquelles les lecteurs votent pour leur favori.

La sélection de ces ouvrages est en cours. En attendant, notez la date du **14 septembre à 17 h** pour la remise du prix « Un Livre Une commune » décerné à Delphine Grouès pour son roman « *Cordillera* » aux éditions le cherche midi.



Vos idées, vos remarques, vos suggestions à [1livre1commune@mlchouillon.com](mailto:1livre1commune@mlchouillon.com)

# L'EXPOSITION



EXPOSITION  
ATELIER  
PHOTO

## EXPOSITION PHOTOS

Jusqu'au 9 septembre 2024 à la galerie La Citrouille

Dirigé par Alain Agard

Les adhérents proposent l'exposition de leurs œuvres.  
Demandez à l'accueil de vous ouvrir la salle de spectacle !

*Entrée libre*

# JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE



## RANDO VÉLO

**Départ : samedi 21 septembre 2024 à 9 h à la Maison de Sports rue Aimé Césaire (Cesson)**

Ces quartiers qui font nos villes : Cesson Vert-Saint-Denis. 14 km dans nos quartiers !

Rencontre avec des habitants en passant par les chemins...

**Participants :** tous les jeunes de 7 à 77 ans... et plus - Vélo en bon état, gilet et casque

Retour à la Maison des sports vers 11 h 30



# LES ACTIONS DE PROXIMITÉ, DE SOLIDARITÉ ET DE PARTAGE, CRÉÉES PAR VOUS ET POUR

Depuis 4 ans, La Citrouille possède un agrément « centre social » attribué par la Caisse d'Allocations Familiales de Seine-et-Marne.

Grâce à celui-ci nous développons, pour les verdionysiens et cessonais, de nombreuses actions aux engagements forts :

- Être un lieu de proximité accessible à tous les habitants et construit par eux,
- Renforcer et maintenir le lien, le bien-être physique et mental dans les familles, avec une attention pour les habitants en situation de fragilité,
- Favoriser le lien social et le vivre-ensemble entre les habitants

## **Entre familles, entre parents et enfants, du plus petit âge au plus grand**

Ateliers « goûter et cuisine des chefs », éveil et signes pour les bébés, expériences créatives, fêtes et événements thématiques, balade en forêt, sortie cueillette et spectacles...

## **Entre pairs**

### **Semaine bleue (séniors)**

Une semaine pour valoriser la place des aînés dans la société, favoriser les liens, s'orienter au mieux au moment du passage à la retraite et des problématiques liés à l'avancée dans l'âge : ateliers de prévention, de bien-être et de détente, sorties en forêt, ciné-échange, spectacle...

### **Café entraide et atelier détente (aidants)**

Échanges entre (supers) parents aux mêmes préoccupations

Depuis 4 ans, de nombreux sujets ont été traités pour des parents aux enfants d'âges variés : « Accueillir un premier enfant : mode d'emploi », « Il n'y a pas de parent parfait », « Entrée au collège : entre excitation et challenges », « Grandir à l'ère du Digital »...

### **Cycle d'ateliers parent-enfant (enfant porteur d'un handicap ou d'une atypie)**

Sur ce cycle d'ateliers, nous travaillons par paliers, avec parents d'un côté et enfant de l'autre. Si les techniques s'adaptent pour chacun des groupes, les objectifs restent les mêmes : s'épanouir individuellement et ensemble (se connaître, se comprendre pour s'écouter, mieux communiquer et vivre-ensemble)

### **Deuil périnatal**

Un café-rencontre pour les parents ayant perdu un enfant in utero ou après quelques jours de vie.

\*Liste non exhaustive, davantage de détails sur les actions en page 26

## **En soutien aux habitants en difficultés administratives et/ou numériques**

*Permanence écrivain bénévole :*

Un service proposé trois demi-journées par semaine : courrier et démarche en ligne.

*Sur nos horaires d'ouverture, par l'équipe d'accueil :* Wifi, scan, impression, saisie de texte par vos soins, lecture de courriers, orientation...

## **En soutien aux adultes et enfants victimes ou ayant été victimes de violences intrafamiliales et conjugales.**

### **Accueil, première écoute et orientation pour un accompagnement, en toute confidentialité**

Notre coordinatrice familles peut vous accueillir (coordonnées bas de page).

Nous rappelons que des numéros aux mêmes fonctions sont également joignables :

3919 : femmes victimes de violences (conjugales, mariages forcés, mutilations sexuelles féminines...)

119 : enfant en danger (peur, difficultés), pour les enfants et les adultes

0 802 382 300 : parents en crise (difficultés, épuisement...)

### **Accès à nos activités en famille et activités à la saison**

Vous épauler dans les défis de reconstruction personnelle et de lien familial, en tout anonymat, nous tient à cœur. Grâce au soutien financier du département, La Citrouille accueille les enfants comme les adultes dans toutes ses activités hebdomadaires et activités en famille, en prenant en charge les frais liés à leurs inscriptions.

## **Pour tous**

### **Et si on se promenait ?**

Pour tous les amoureux de grand air, nous vous proposons des sentiers praticables et adaptés aux personnes à mobilité réduite (cane, fauteuil, déambulateur) ou déficience visuelle ou handicap mental. Vous n'osez plus aller en forêt seul-e, vous souhaitez vous balader avec d'autres personnes ou avez besoin de soutien ? Les bénévoles de l'association « Et si on se promenait » et La Citrouille vous emmènent. Allons créer du lien et prendre l'air ensemble !

### **Les Escapades de l'été : animations d'été dans les quartiers**

Ces rendez-vous sur nos deux villes, sur juillet et août, fêteront leur 6e année en 2025. Pour tous les âges, ces animations sont l'occasion de découvrir habitants, associations et institutions agissant localement pour les habitants, de se retrouver ou de se rencontrer entre voisins et en famille, dans les quartiers.

Vous souhaitez plus de renseignements ? Vous avez d'autres idées d'actions ? Vous avez envie de soutenir la réalisation de ces actions ?

Contactez **Mérodie Loussot**, notre coordinatrice familles :

06 26 68 21 15 ou [coordinatrice-familles@lacityrouille77.fr](mailto:coordinatrice-familles@lacityrouille77.fr)

# LES ACTIONS FAMILLE



## CAFÉ DE L'ENTRAIDE

Vendredis 20 septembre, 18 octobre, 15 novembre, 20 décembre de 10 h à 12 h, à Cesson (13 avenue Charles Monier).

**Le café de l'entraide ? Mais qu'est-ce que c'est ?** Un temps d'accueil convivial et régulier, pour échanger, questionner et exprimer les expériences de chacun et s'enrichir mutuellement.

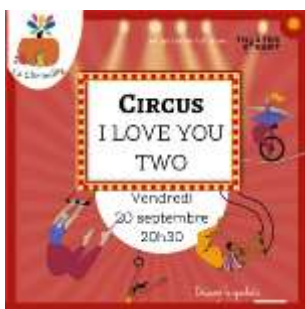
Le groupe est soutenu dans ses échanges et ses apports par Sylvie, psychologue-psychomotricienne.

**Est-ce que cela me concerne ?** Le café de l'entraide est ouvert à tous les aidants.

Le café de l'entraide vous est proposé par l'association RIVAGE AUTONOMIE de Melun et La Citrouille de Cesson/Vert-Saint-Denis, en partenariat avec Immobilière 3F.

### Participation gratuite et sans inscription

Atelier soutenu par Malakoff Humanis et la Caisse d'Allocations Familiales de Seine-et-Marne  
Renseignements auprès de La Citrouille au 01 60 63 32 93



## CIRCUS EN FAMILLE « I LOVE YOU TWO »

Vendredi 20 septembre à 20 h 30 au Théâtre Sénart

I love you two est un spectacle de cirque et de musique regroupant trois duos d'acrobates accompagnés par un orchestre.

Un spectacle autour de l'amour sous toutes ses formes : l'amour romantique, l'amour des amis, de la famille, l'amour d'un artiste pour le public, du public pour un artiste, l'amour de l'art, l'amour du cirque comme outil d'épanouissement massif d'amour ! Si parfois l'amour enferme ou retient par jalousie, les acrobaties de Circus I love you proposent une alternative faite de confiance et de liberté.

Aller-retour en car au départ de La Citrouille

**Tarifs** : 5 € pour les 3-11 ans, 10 € pour les 12 ans et plus



## RENCONTRE BLABLAS POUR LES MAMANS ET LES BÉBÉS

Samedis 21 septembre, 19 octobre, 16 novembre, 7 décembre, de 9 h 30 à 11 h 30 à La Citrouille.

Venez avec vos bébés à un moment convivial créé par des mamans, pour les mamans ! Profitez d'échanges chaleureux et sans chichis, autour de délicieuses boissons et goûteux grignotages, amenés par chacune. Rencontrez d'autres

mamans, créez des liens et partagez vos expériences dans une ambiance détendue et bienveillante. Et créez des souvenirs mémorables avec votre bout de chou. Au plaisir de vous rencontrer et de partager !

**Gratuit - Sur inscription – Boissons et gourmandises à partager bienvenues**





## LA CITROUILLE DANS LES ÉTOILES

**Samedi 28 septembre de 16 h 30 à 22 h à La Citrouille**

Ce moment magique sous les étoiles est conçu pour émerveiller petits et grands ! Dès 16 h 30, plongeons ensemble dans l'univers fascinant du Système solaire avec des ateliers interactifs et des présentations adaptées aux 6-11 ans et 12 ans et

plus. Les plus jeunes pourront apprendre tout en s'amusant, tandis que les ados découvriront des faits passionnants sur les planètes et les étoiles.

Vers 19 h, nous partagerons un délicieux repas préparé par nos chefs cuistots bénévoles, l'occasion idéale pour échanger et profiter d'un moment convivial en famille. La soirée se poursuivra avec une séance d'observation du ciel à la nuit tombée, où vous pourrez admirer les merveilles de l'univers grâce à nos télescopes.

Venez nombreux pour cette expérience unique de découverte et de partage sous le ciel étoilé !

**Sur inscription - Tarifs :** Gratuit 0-3 ans

Adhérent : 3 € entre 4 et 6 ans et 5 € entre 7 et 10 ans et 7 € pour les + de 11 ans

Extérieur : 5 € entre 4 et 6 ans et 7 € entre 7 et 10 ans et 10 € pour les + de 11 ans

*Information : les enfants de moins de 12 ans devront obligatoirement être accompagnés d'un adulte et placé sous sa responsabilité*



## SEMAINE BLEUE 2024 : UNE SEMAINE DÉDIÉE AUX SENIORS

**Lundi 30 septembre au vendredi 4 octobre à Cesson et à Vert-Saint-Denis**

Portée au niveau intercommunal par les deux CCAS de Cesson et Vert-Saint-Denis, ainsi que La Citrouille, cette semaine a pour

but de valoriser la place des aînés dans la société, de préparer sa retraite pour ceux qui s'y dirigent et de favoriser les liens intergénérationnels. Pour cette **troisième édition intercommunale**, les deux municipalités, les associations locales et les retraités bénévoles de nos territoires vous proposent divers ateliers et espaces d'échange : **ateliers de prévention, de bien-être et de détente, sorties en forêt, ciné-échange, spectacle...** Détail du programme disponible sur : [vert-saint-denis.fr](http://vert-saint-denis.fr) ou [ville-cesson.fr](http://ville-cesson.fr) ou [lacityrouille77.fr](http://lacityrouille77.fr)

## ET SI ON SE PROMENAIT ? Vendredi 4 octobre de 10 h à 12 h

Pour tous les amoureux de grand air, nous vous proposons une boucle de 2 km sur un sentier adapté aux personnes à mobilité réduite (cane, fauteuil, déambulateur) ou déficience visuelle ou handicap mental. Vous n'osez plus aller en forêt seul-e, vous souhaitez vous balader avec d'autres personnes ou avez besoin de soutien, les bénévoles de l'association « Et si on se promenait » et La Citrouille vous emmènent. Allons créer du lien et prendre l'air ensemble !

**RDV Parking rue de l'Ormeteau à Seine Port**

**Gratuit, sur inscription auprès de La Citrouille** *Covoiturage envisageable sur demande*



## CAFÉ-RENCONTRE : DEUIL PÉRINATAL - ACCUEIL, ÉCOUTE ET SOUTIEN

**Samedi 12 octobre de 10 h à 12 h à La Citrouille**

À l'occasion du 15 octobre, journée mondiale du deuil périnatal, La Citrouille organise, avec l'association Agapa, un café rencontre réservé aux femmes et aux hommes qui ont vécu le deuil de leur bébé in utero ou quelques jours après sa naissance.

Un temps de rencontre qui permettra de trouver de la compréhension, un apaisement et de la confiance pour avancer. Pour information, l'association propose également des rubans rose et bleu, symbole du deuil périnatal, à commander gratuitement sur leur site internet.

**Participation gratuite** – Renseignements auprès de La Citrouille

**Sur inscription en suivant ce lien :** <https://www.helloasso.com/associations/agapa/evenements/cession-12-10-2024-cafe-rencontre-apres-un-deuil-perinatal>



## ATELIER EN FAMILLE "LA CUISINE DES CHEFS"

**Mercredi 16 octobre de 10 h 30 à 12 h 30 à La Citrouille**

Parents, grands-parents et enfants dès 6 ans, rejoignez-nous pour un atelier cuisine spécial Halloween! Partagez un moment convivial et créatif en famille en concoctant des recettes effrayantes et délicieuses. Venez déguisés pour encore plus de fun! Enfants à partir de 6 ans, accompagnés d'un adulte - **Payant, sur inscription**



## ART-THÉRAPIE : UNE BULLE DE SERENITE POUR LES AIDANTS

**Vendredi 25 octobre, 8 novembre de 10h à 11h30, à Cesson (13 avenue Charles Monier)**

Découvrez les ateliers de répit dédiés aux aidants familiaux ou amicaux! Offrez-vous une parenthèse bien-être et d'expression avec une séance de modelage de l'argile et de relation musicale. Prendre soin de soi est essentiel!

En complément, ne manquez pas notre café de l'entraide, un espace convivial animé par une psychomotricienne et psychologue, où vous pouvez partager librement vos expériences et trouver un soutien auprès de pairs bienveillants.

**Entrée libre** - sur inscription à partir du 5 septembre

Autre atelier à venir: Art-thérapie: peinture et relaxation musicale, le vendredi 8 novembre de 10 h à 11h30 - En partenariat avec l'Association Le Rivage



## BALADE EN FORÊT

**Mercredi 30 octobre (vacances scolaires)**

Avec l'association cessonaise "et si on se promenait", on vous propose une escapade à la découverte d'une forêt environnante. Et si Dame Nature nous en fait l'honneur, peut-être que nous ramasserons quelques champignons ou châtaignes! **Gratuit, sur inscription**  
Ouvert aux enfants accompagnés d'un adulte

Circuit pouvant être adapté aux personnes en perte d'autonomie ou en situation de handicap (moteur, mental, psychique...) - Renseignements auprès de Mélodie 06.26.68.21.15.

## À destination des scolaires :



### PRIX CITROUILLE

Deux Prix littéraires seront décernés par les élèves des écoles élémentaires de Cesson et Vert-Saint-Denis durant l'année scolaire.



### PROJET POTIRON

Potiron vise à proposer aux élèves de Cesson et Vert-Saint-Denis un accès à une programmation culturelle de qualité. Chaque année, des spectacles sont diffusés, favorisant les échanges entre les élèves, les artistes et permettant des prolongements en classe. L'an passé, plus de 1000 enfants ont assisté à des spectacles vivants grâce à ce dispositif créé par La Citrouille et les écoles.



### LOISIRS ET VACANCES

Vous êtes à la recherche de vacances palpitantes et remplies de défis ? Nous avons la solution pour vous ! Nous vous proposons un accueil pour les 6-17ans durant la deuxième semaine des vacances scolaires où vous pourrez explorer de nouveaux horizons, découvrir de nouvelles activités et rencontrer de nouveaux amis. *Rendez-vous sur notre site internet pour plus d'informations !*



# LES ACTIONS POUR LES 11-17 ANS

## Tu as entre 11 et 15 ans ?

Tu peux te faire accompagner dans ta scolarité. « Booste ta réussite ! »

### LE C.L.A.S.

#### CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Le Clas est un dispositif éducatif composé d'une équipe de bénévoles, d'un animateur socioculturel, de coordinateurs de la Citrouille et des services jeunesse de Cesson et de Vert-Saint-Denis. Sa mission est d'accueillir les collégiens, de la 6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup>, sur une séance de deux heures afin de les aider dans leur scolarité.

Les bénévoles jouent un rôle clé dans le Clas. Ils accueillent les jeunes, les aident à faire leurs devoirs et à apprendre leurs leçons. Mais ils ne s'arrêtent pas là. Ils créent des actions éducatives et culturelles pour permettre aux jeunes de faire des liens entre les différents savoirs et de donner un sens à leurs études. Ces actions sont essentielles pour encourager les jeunes à s'investir dans leur scolarité et à se projeter dans l'avenir.

Le Clas ne se limite pas à aider les collégiens. Les parents sont également accompagnés dans la scolarité et l'évolution de leur enfant. En effet, le Clas participe au Réseau d'Écoute et d'Appui et d'Accompagnement à la Parentalité (Reaap). Ce réseau permet aux parents de trouver des ressources pour accompagner leur enfant dans son parcours scolaire et de trouver des solutions pour surmonter les difficultés rencontrées.

ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITÉ	<b>Mardi</b> 17 h-19h	Pôle Prévert de Cesson (Avenue de la Zibeline)	Tarif adhésion (voir page 41)
	<b>Mercredi</b> 14 h-16 h	Service jeunesse de Vert-Saint-Denis (60 rue Pasteur)	
	<b>Vendredi</b> 17 h-19 h	La Citrouille	



## Tu as entre 11 et 15 ans ? (suite)

### ORGANISE TON SÉJOUR

L'une des meilleures façons de passer les vacances est d'opter pour un voyage. Il ne s'agit pas forcément de vous rendre dans un autre pays. Vous pouvez toujours opter pour un voyage en France. Toutefois, peu importe votre destination, il est indispensable de bien vous organiser, avec l'aide de Noël.

#### Présentation des thèmes sur la base de 10 samedis

1 Trouver la destination idéale

2 Pour quoi faire ?

3 Écrire les règles et les lois du groupe

4 Choisir son mode de transport

5 Créer son itinéraire de voyage

6 Réserver les hébergements et les activités

7 Gérer les formalités

8 Réserver les transports internes

9 Se détendre et profiter du voyage

10 Défendre son projet face à un jury de la CAF ou autre

## Tu as entre 11 et 17 ans ?

- Participe à la construction d'un séjour pour août 2025 !
- Participe à des sorties culturelles, des activités fun les samedis de 14h00-18h00 !
- Engage-toi dans l'organisation de grandes journées d'animation !
- Participe à des temps de discussion sur des sujets qui comptent pour toi !

Contacte Noël MOREL, animateur socioculturel !

[jeunessecitrouille@gmail.com](mailto:jeunessecitrouille@gmail.com)

06 18 91 25 96



## LE PROMENEUR DU NET

Aujourd'hui, les réseaux sociaux comme Facebook, Instagram ou encore Snapchat font partie des moyens de communication privilégiés par les jeunes et les parents. Le dispositif des « Promeneurs du Net » permet d'être présent sur ces espaces auprès de leur public, en complément de leurs interventions en présentiel.

Le Promeneur du Net est l'animateur Jeunesse qui, au cours de son travail dans une structure, entre en relation avec les jeunes et les parents sur Internet et les réseaux sociaux (Instagram, Facebook, Snapchat...). Il les écoute, les conseille, répond à leurs questions ou les oriente le cas échéant vers la structure la plus adaptée.

Le Promeneur du Net soutient également les jeunes et les parents dans la réalisation de leurs projets.

**Contacte Noël MOREL, Promeneur du Net !**

jeunessecitrouille@gmail.com

06 18 91 25 96

 @Morel Jeunesse Mlc



 [WWW.LACITROUILLE77.FR](http://WWW.LACITROUILLE77.FR)

 [LACITROUILLE77](https://www.facebook.com/LACITROUILLE77)

 [LA.CITROUILLE.77240](https://www.instagram.com/LA.CITROUILLE.77240)





# ATELIER pour les – de 7 ans

Les tarifs ne prennent pas en compte le matériel nécessaire à l'activité ni les tenues pour les spectacles.

ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEUX	TRANCHES	TARIFS
<b>DESSIN</b> Isabelle CRUBILE	<i>Dès 6 ans</i> <b>Merc.</b> 13 h 45-15 h 15 15 h 15-16 h 45	Citrouille	1	220 €
			2	230 €
			3	240 €
<b>ÉVEIL CORPOREL*</b> Véronique DELIGNY	<b>Merc.</b> 3-4 ans 9 h 15-10 h 00 5-6 ans 10 h 00-10 h 45	Citrouille	1	150 €
			2	160 €
			3	170 €
<b>ÉVEIL MOTEUR, CULTUREL ET MUSICAL PARENT-BÉBÉ (6 mois à moins de 4 ans)</b> APADEGÉANT et Laurence DOS SANTOS, intervenante musicale	<b>Merc. de 9 h 00 à 10 h 00</b> <i>Éveil moteur : 11/9, 2/10, 6/11, 4/12, 8/1, 5/2, 5/3, 9/4, 14/5, 4/6, 2/7</i> <i>Éveil musical et culturel : 25/9, 16/10, 20/11, 11/12, 22/1, 12/2, 26/3, 30/4, 28/5, 18/6</i>	Citrouille	1	150 €
			2	155 €
			3	160 €
<b>ÉVEIL MUSICAL*</b> Hervé GUILLET	<b>Sam.</b> 3-4 ans 10 h 00-10 h 45 5-6 ans 10 h 45-11 h 30	Citrouille	1	170 €
			2	180 €
			3	190 €
<b>GRAINE D'ARTISTE</b> Véronique DELIGNY, Katia GESBERT, Pascal HENNER, Marc PURKAT, Sophie ROUSSEAU	<b>Merc.</b> 4-6 ans 11 h 30-12 h 30 (Poterie et yoga : 10 h 00-11 h 00)	Citrouille	1	170 €
			2	180 €
			3	190 €
<b>GUITARE*</b> Hervé GUILLET	<b>Sam.</b> 6-12 ans 11 h 30-12 h 15 12 h 15-13 h 00	Citrouille	1	170 €
			2	180 €
			3	190 €
<b>POTERIE</b> Sophie ROUSSEAU	<i>Dès 6 ans</i> <b>Mardi</b> 17 h 45-19 h 15 <b>Merc.</b> 11 h 00-12 h 30 14 h 00-15 h 30 15 h 30-17 h 00 17 h 00-18 h 30 <b>Jeudi</b> 17 h 30-19 h 00	Citrouille	1	170 €
			2	180 €
			3	190 €
<b>YOGA DANSE ET VOIX</b> Aurélie PLAT	<i>Dès 5 ans</i> <b>Merc.</b> 17 h 30-18 h 30	Citrouille	1	270 €
			2	280 €
			3	290 €

Hors période des vacances scolaires

\*Voir page 12 les tarifs des spectacles de restitution

# ATELIER pour les 7-12 ans

ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEUX	TRANCHES	TARIFS
<b>ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ</b> <i>Animé par des bénévoles, en partenariat avec les services jeunesse de Vert-Saint-Denis et de Cesson</i>	<b>Mardi</b> 17 h 00-19 h 00 <b>Merc.</b> 14 h 00-16 h 00 <b>Vend.</b> 17 h 00-19 h 00	I. Prévert Service jeunesse Citrouille	1	Simple adhésion
			2	
			3	
<b>BATTERIE*</b> Pascal HENNER	<b>Merc.</b> 13 h 00-14 h 45 (Séance de 45 min. avec 2 participants)	Citrouille	1	340 €
			2	350 €
			3	360 €
<b>BREAK DANCE*</b> Danse de Vivre	<b>Vendredi</b> <b>Débutant</b> 19 h 00-20 h 30 <b>Avancé</b> 20 h 00-21 h 30	Salle Gérard Philippe	1	170 €
			2	180 €
			3	190 €

Les tarifs ne prennent pas en compte le matériel nécessaire à l'activité ni les tenues pour les spectacles.

ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEUX	TRANCHES	TARIFS
<b>CHANT*</b> Malek BOUDEN	<b>Jeudi</b> 17 h 45-21 h 45 <i>(Séance de 45 min. avec 3 participants)</i>	Citrouille	1 2 3	340 € 360 € 380 €
<b>COMÉDIE MUSICALE*</b> Aurélie PLAT	<b>Mard.</b> 17 h 00-18 h 00 <b>Merc.</b> 16 h 30-17 h 30	Citrouille	1 2 3	190 € 200 € 210 €
<b>DANSE AFRO JAZZ*</b> Aurélie PLAT	<i>Dès de 10 ans</i> <b>Merc.</b> 18 h 00-19 h 00	Citrouille	1 2 3	190 € 200 € 210 €
<b>DANSE CONTEMPORAINE*</b> Véronique DELIGNY	<i>7-9 ans</i> <b>Merc.</b> 10 h 45-11 h 30	Citrouille	1 2 3	190 € 200 € 210 €
<b>DANSE ORIENTALE*</b> Taly HANAFY	<i>Dès 7 ans</i> <b>Jeudi</b> 17 h 55-18 h 55	Citrouille	1 2 3	190 € 200 € 210 €
<b>DESSIN</b> Isabelle CRUBILE	<b>Merc.</b> 13 h 45-15 h 15 15 h 15-16 h 45	Citrouille	1 2 3	220 € 230 € 240 €
<b>FAB'LAB</b> Patrick DE CRUZ	<i>Dès 11 ans</i> <b>Sam.</b> 10 h 00-12 h 00	Citrouille	1 2 3	42 € 48 € 52 €
<b>GUITARE*</b> Hervé GUILLET  David PEREZ-MARIN	<i>6-12 ans</i> <b>Jeudi</b> 17 h 00-17 h 45 <b>Sam.</b> 11 h 30-12 h 15 14 h 00-14 h 45 <i>À partir de 10 ans</i> <b>Merc.</b> 15 h 00-19 h 00 <i>(séance 1 h 00 avec 5 participants en fonction du groupe)</i>	Citrouille	1 2 3  1 2 3	170 € 180 € 190 €  340 € 360 € 380 €
<b>MUSIQUE ET RYTHME PERCUSSIONS*</b> Pascal HENNER	<b>Merc.</b> 10 h 30-11 h 30	Citrouille	1 2 3	170 € 180 € 190 €
<b>PIANO*</b> Eldé BLANC-WILMOTTE	<b>Jeudi</b> 16 h 30-21 h 00 <i>(séance individuelle de 30 min.)</i>	J. Prévert (Cesson)	1 2 3	340 € 360 € 380 €
<b>POTERIE</b> Sophie ROUSSEAU	<b>Mardi</b> 17 h 45-19 h 45 <b>Merc.</b> 11 h 00-12 h 30 14 h 00-15 h 30 15 h 30-17 h 00 17 h 00-18 h 30 <b>Jeudi</b> 17 h 30-19 h 00	Citrouille	1 2 3	170 € 180 € 190 €
<b>THÉÂTRE JEUNE*</b> Sébastien ALBOUY	<b>Merc.</b> <i>7-10 ans</i> 11 h 15-12 h 15 <i>10-11 ans</i> 13 h 30-14 h 30 <i>11-12 ans</i> 14 h 30-15 h 30	Citrouille	1 2 3	190 € 200 € 210 €
<b>YOGA DANSE ET VOIX</b> Aurélie PLAT	<i>Dès 5 ans</i> <b>Merc.</b> 17 h 30-18 h 30	Citrouille	1 2 3	270 € 280 € 290 €

Hors période des vacances scolaires

\*Voir page 12 les tarifs des spectacles de restitution

# ATELIER pour les 13-15 ans

Les tarifs ne prennent pas en compte le matériel nécessaire à l'activité ni les tenues pour les spectacles.

ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEUX	TRANCHES	TARIFS
<b>BATTERIE*</b> Pascal HENNER	<b>Merc.</b> 13 h 00-14 h 45 (Séance de 45 min. avec 2 participants)	Citrouille	1 2 3	340 € 350 € 360 €
<b>BREAK DANCE*</b> Danse de Vivre	<b>Vend.</b> 19 h 00-20 h 30 20 h 00-21 h 30	Salle Gérard Philippe	1 2 3	170 € 180 € 190 €
<b>CHANT*</b> Malek BOUDEN	<b>Jeudi</b> 17 h 45-21 h 45 (séance de 45 min. avec 3 participants)	Citrouille	1 2 3	340 € 360 € 380 €
<b>CLUB DURANDAL (jeux de simulation)</b> Yann ASSET	<b>Sam.</b> 14 h 00-18 h 00	Citrouille	1 2 3	40 € 45 € 50 €
<b>DANSE AFRO JAZZ*</b> Aurélie PLAT	<b>Mard.</b> 18 h 00-19 h 00	Citrouille	1 2 3	190 € 200 € 210 €
<b>DANSE ORIENTALE*</b> Taly HANAFY	<i>Jusqu'à 13 ans</i> <b>Jeudi</b> 17 h 55-18 h 55 <i>Dès 14 ans - Jeudi</i> <i>Débutant</i> 19 h 15-20 h 15 <i>Intermédiaire</i> 20 h 15-21 h 45	Citrouille  Gymnase C. Besson	1 2 3  1 2 3	190 € 200 € 210 €  360€ 370€ 380€
<b>DESSIN</b> Isabelle CRUBILE	<b>Merc.</b> 16 h 45-18 h 15	Citrouille	1 2 3	220 € 230 € 240 €
<b>FAB'LAB</b> Patrick DE CRUZ	<b>Vend.</b> 14 h 00-17 h 00 <b>Sam.</b> 10 h 00-12 h 00	Citrouille	1 2 3	42 € 48 € 52 €
<b>GUIWARE*</b> David PEREZ-MARIN	<b>Merc.</b> 15 h 00-19 h 00	Citrouille	1 2 3	340 € 360 € 380 €
<b>PIANO*</b> Eldé BLANC-WILMOTTE	<b>Jeudi</b> 16 h 30-21 h 00	J. Prévert (Cesson)	1 2 3	340 € 360 € 380 €
<b>POTERIE</b> Sophie ROUSSEAU	<b>Mardi</b> 17 h 45-19 h 15 <b>Merc.</b> 11 h 00-12 h 30 14 h 00-15 h 30 15 h 30-17 h 00 17 h 00-18 h 30 <b>Jeudi</b> 17 h 30-19 h 00	Citrouille	1 2 3	170 € 180 € 190 €
<b>RADIO CLUB</b> Patrick DE CRUZ	<b>Sam.</b> 10 h 00-12 h 00	Citrouille	1 2 3	42 € 48 € 52 €

Hors période des vacances scolaires

\*Voir page 12 les tarifs des spectacles de restitution



Les tarifs ne prennent pas en compte le matériel nécessaire à l'activité ni les tenues pour les spectacles.

ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEUX	TRANCHES	TARIFS
<b>THÉÂTRE JEUNE*</b> Sébastien ALBOUY	<b>Merc.</b> 13-15 ans 15 h 45-17 h 45	Citrouille	1 2 3	270 € 280 € 290 €
<b>POTERIE</b> Sophie ROUSSEAU	<b>Mardi</b> 17 h 45-19 h 15 <b>Merc.</b> 11 h 00-12 h 30 14 h 00-15 h 30 15 h 30-17 h 00 17 h 00-18 h 30 <b>Judi</b> 17 h 30-19 h 00	Citrouille	1 2 3	170 € 180 € 190 €
<b>YOGA DANSE ET VOIX</b> Aurélie PLAT	<i>Dès 5 ans</i> <b>Merc.</b> 17 h 30-18 h 30	Citrouille	1 2 3	270 € 280 € 290 €

Hors période des vacances scolaires

\*Voir page 12 les tarifs des spectacles de restitution

Les tarifs ne prennent pas en compte le matériel nécessaire à l'activité ni les tenues pour les spectacles.

## ATELIER pour les 16 ans et +

ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEUX	TRANCHES	TARIFS
<b>APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS ÉCRIT ET ORAL</b> <i>(Réservé aux adultes)</i> Catherine BENOIT, Annie PURKAT et autres bénévoles	<b>Lundi</b> 13 h 30-15 h 00 <b>Mardi</b> 14 h 00-15 h 30	Citrouille	1 2 3	Adhésion simple
<b>AQUARELLE</b> Christy GUILLOT	<b>Mardi</b> 9 h 00-12 h 00	Citrouille	1 2 3	94 € 105 € 115 €
<b>BATTERIE*</b> Pascal HENNER	<b>Merc.</b> 21 h 00-22 h 30 <i>(Séance de 45 minutes avec 2 participants)</i>	Citrouille	1 2 3	472 € 493 € 504 €
<b>BREAK DANCE*</b> Danse de Vivre	<b>Vend.</b> 19 h 00-20 h 30 20 h 00-21 h 30	Salle Gérard Philippe	1 2 3	179 € 189 € 199 €
<b>CHANT*</b> Malek BOUDEN	<b>Judi</b> 17 h 45-21 h 45 <i>(Séance de 45 minutes avec 3 participants)</i>	Citrouille	1 2 3	357 € 378 € 399 €
<b>CLUB DURANDAL (Jeux de simulation)</b> Yann ASSET	<b>Sam.</b> 14 h 00-18 h 00 <i>(Prolongation suivant le jeu)</i> <b>Dim.</b> 14 h 00-18 h 00	Citrouille	1 2 3	42 € 47 € 52 €
<b>COUTURE</b> Stéphanie DE CRUZ	<b>Lundi</b> 18 h 30-20 h 30 <b>Mardi</b> 18 h 30-20 h 30	Citrouille	1 2 3	168 € 178 € 189 €
<b>COUTURE</b> Monique LOISEAU	<b>Judi</b> 9 h 30-12 h 30	Citrouille	1 2 3	94 € 105 € 115 €

Les tarifs ne prennent pas en compte le matériel nécessaire à l'activité ni les tenues pour les spectacles.

ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEUX	TRANCHES	TARIFS	
<b>DANSE COUNTRY</b> Jasminka ZUNK  <i>** Non cumulable avec d'autres remises</i>	<b>Mardi (déb.)</b> 19 h 30-20 h 30	Citrouille	1 2 3	1 personne 150 € 160 € 170 €	Ou 1 couple** 240 € 250 € 260 €
	<b>Lundi (novice)</b> 20h30-22h00 Vert-Saint-Denis	Salle G. Philippe	1 2	220 € 231 €	357 € 367 €
	<b>Mardi (inter.)</b> 20h30-22h00	Citrouille	3	241 €	378 €
<b>DANSE ORIENTALE*</b> Taly HANAFY	<b>Jeudi</b> Débutant 19h15-20h15 Intermédiaire 20h15-21h45	Gymnase Colette Besson	1 2 3	Débutant 305 € 325 € 335 €	Intermédiaire 378 € 389 € 410 €
	<b>Lundi</b> Débutant 19h30-20h30 Intermédiaire 20h30-21h30 Avancé 21h30-22h30	J. Prévert (Cesson)	1 2 3	1 personne 204 € 210 € 220 €	Ou 1 couple** 336 € 346 € 357 €
<b>DESSIN / PEINTURE</b> Isabelle CRUBILE	<b>Lundi</b> 15 h 00-17 h 00 17 h 00-19 h 00 18 h 30-20 h 30	Citrouille	1 2 3	367 € 378 € 399 €	
	<b>Samedi</b> 14 h 00-17 h 00 <b>1x par mois</b> (5/10, 16/11, 7/12, 11/1, 8/2, 8/3, 5/4, 10/5, 7/6)	J. Prévert (Cesson)	1 2 3	288€ 270€ 252€	
<b>INITIATION À L'APICULTURE</b> Gérard BERNHEIM	<b>Sam.</b> 9 h 00 à 16 h 30 (Voir le planning sur <a href="http://www.mlchouillon.com">www.mlchouillon.com</a> )	Maison Environ- nement	1 2 3	42 € 47 € 52 €	
	<b>Vend.</b> 14 h 00-17 h 00 <b>Sam.</b> 10 h 00-12 h 00	Citrouille	1 2 3	42 € 48 € 52 €	
<b>GUI-TARE*</b> David PEREZ-MARIN	<b>Lundi</b> 17 h 00-22 h 00 <b>Mardi</b> 17 h 00-22 h 00 (Séance d'1h avec 5 partici- pants, en fonction du groupe)	Citrouille	1 2 3	357 € 378 € 399 €	
<b>JARDIN PARTAGE</b> Marc PURKAT	<b>Sam.</b> 10 h 00-12 h 00	Citrouille	1 2 3	42 € 48 € 52 €	
<b>PATCHWORK</b> Nadine BRUNET	<b>Vend.</b> 13 h 30-16 h 30	Citrouille	1 2 3	26 € 31 € 36 €	
<b>PEINTURE SUR PORCELAIN</b> Brigitte BRACHAT Viviane GAILLARD	<b>Lundi</b> 13 h 30-16 h 30 <b>Jeudi</b> 13 h 30-16 h 30	Citrouille	1 2 3	94 € 99 € 105 €	
<b>PEINTURE SUR SOIE</b> Annie NAIL	<b>Mardi</b> 14 h 00-17 h 00	Citrouille	1 2 3	94 € 99 € 105 €	

Hors période des vacances scolaires

\*Voir page 12 les tarifs des spectacles de restitution

Les tarifs ne prennent pas en compte le matériel nécessaire à l'activité ni les tenues pour les spectacles.

ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEUX	TRANCHES	TARIFS
<b>PERCUSSIONS AFRICAINES ET SUD-AMÉRICAINES*</b> Pascal HENNER	<b>Merc.</b> 19 h 00-21 h 00 <i>(Séance 1 h 00 avec 5 participants en fonction du groupe)</i>	Citrouille	1 2 3	283 € 294 € 304 €
<b>PIANO*</b> Eldé Blanc-WILMOTTE	<b>Jeudi</b> 16 h 30-21 h 00 <i>(Séance individuelle de 30 minutes)</i>	J. Prévert (Cesson)	1 2 3	472 € 504 € 525 €
<b>PHOTO</b> Alain AGARD	<b>Lundi</b> 14 h 00-17 h 00 20 h 30-22 h 30 <b>Merc.</b> 20 h 00-22 h 30	Citrouille	1 2 3	80 € 85 € 90 €
<b>POTERIE</b> Michel ALNET Audrey LE BARS Sophie ROUSSEAU	<b>Lundi</b> 19 h 30-21 h 30 <b>Mardi</b> 19 h 30-21 h 30 <b>Jeudi</b> 15 h 00-17 h 00 19 h 00-21 h 00 <b>Sam.</b> 10 h 00-18 h 00 <i>(Un samedi par mois – tarif valable pour 5 séances : de septembre à janvier puis de février à juin)</i>	Citrouille	1 2 3  1 2 3	283 € 294 € 304 €  160 € 170 € 180 €
<b>RADIO CLUB</b> Patrick DE CRUZ Patrick DE SOUZA	<b>Vend.</b> 14 h 00-17 h 00 <b>Sam.</b> 10 h 00-12 h 00	Citrouille	1 2 3	42 € 48 € 52 €
<b>THÉÂTRE*</b> Sébastien ALBOUY	<i>Dès 16 ans</i> <b>Merc.</b> 18 h 00-20 h 00	Citrouille	1 2 3	283 € 294 € 304 €
<b>THÉÂTRE*</b> Brigitte MANCEL (Compagnie du Figuier)	<b>Lundi</b> 20 h 45-22 h 45	Citrouille	1 2 3	283 € 294 € 304 €
<b>VIDÉO</b> Annie NAIL Jean-Pierre TISSIER	<b>Sam.</b> 15 h 00-17 h 00	J. Prévert (Cesson)	1 2 3	94 € 99 € 105 €
<b>YOGA</b> Marjorie DOMINGUES Katia GESBERT Silvia IANNI PALARCHIO	<b>Lundi</b> 17 h 30-18 h 45 <b>Mardi</b> 17 h 15-18 h 30 18 h 30-19 h 45 19 h 45-21 h 15 <b>Sam.</b> 9 h 30-10 h 45 11 h 00-12 h 15	Citrouille    J. Prévert (Cesson)	   1 2 3	   283 € 294 € 304 €
<b>YOGA DANSE ET VOIX</b> Aurélien PLAT	<i>Dès 5 ans</i> <b>Merc.</b> 17 h 30-18 h 30	Citrouille	1 2 3	283 € 294 € 304 €

Hors période des vacances scolaires

**\*Tarifs des spectacles de restitution (théâtre, musique, danse)**

5 € à partir de 10 ans non-adhérents

3 € pour les adhérents et détenteurs du Pass Citrouille,

(1 € pour les enfants de moins de 10 ans)

Gratuit pour les 0-3 ans



# LES PARTENAIRES

Notre réussite repose sur l'engagement précieux de nos partenaires :

CULTURE	SOCIAL

## AFFILIATIONS AUX FÉDÉRATIONS : UNE ADHÉSION À NOS CONVICTIONS

### La Citrouille est affiliée à

La Fédération Régionale des Maisons des Jeunes et de la Culture d'Ile-de-France (FRMJC-IdF)	La Fédération des Centres Sociaux de Seine-et-Marne (FDCS77)	L'Union Française des Œuvres Laïques d'Education Physique (UFOLEP77)
---	--	--

### La Citrouille est agréée « centre social » par la Caisse d'Allocations Familiales (CAF)

La nature de ces affiliations sous-tend les principes et les valeurs que nous défendons au travers des actions menées au quotidien.

Travailler en partenariat avec les acteurs locaux pour faciliter la co-construction d'actions menées sur le territoire.	Favoriser la programmation artistique, le débat, les différents modes d'expression en axant nos interventions sur la découverte, le partage, l'échange d'idées.	Promouvoir l'innovation et l'expérimentation, sens profond de l'éducation populaire, en soutenant les initiatives, en accompagnant les projets et les envies des habitants, en facilitant le goût de vivre, les actions concertées, fédératrices et festives.
---	---	---

Vous retrouverez ces grands axes en prenant le temps de lire les Chartes dont les liens sont ci-dessous :

Centres sociaux :

<https://www.centres-sociaux.fr/files/2010/02/Charte-des-centres-sociaux-et-socioculturels-de-France.pdf>

MJC d'Ile de France :

<https://mjcidf.org/federer/la-federation-regionale/charte-du-reseau/>

Ufolep 77 : <https://tinyurl.com/4twz3yvc>

## INFOS PRATIQUES

COORDONNEES		HORAIRE ACCUEIL	
<p><b>La Citrouille</b></p> <p> 35 rue Janisset Soeber 77240 CESSON</p> <p> <a href="mailto:accueil@lacityrouille77.fr">accueil@lacityrouille77.fr</a></p>		<p> <a href="http://www.lacityrouille77.fr">www.lacityrouille77.fr</a></p> <p> 01.60.63.32.93</p> <p> @lacityrouille77</p> <p> la.citrouille.77240</p>	
<p>Du mardi au samedi de 9 h à 12h Du mardi au vendredi de 14 h à 18h</p>			
LE CONSEIL D'ADMINISTRATION			
<p><b>MEMBRES DU BUREAU</b></p> <p>Catherine BENOIT (Co-présidente) Michel RIZZO (Co-président) Christine BEZOL (Trésorière) Gweneg RIVOALEN (Trésorier adjoint) Olivier MONTANÉ (Secrétaire) Brigitte MANCEL (Secrétaire adjoint) Xavier DELPIERRE (Membre d'honneur) Eliane MADRANGE (Membre d'honneur) Gérard BERNHEIM - Bernard CHAILLAN Armand FRECHARD - Corine LAGNY Christophe PENNEL</p> <p><b>AUTRES ADMINISTRATEURS</b></p> <p>Françoise BELLURGET - Mirella BONBOIS Emilie CHIGOT - Patrick DE CRUZ René LEBUCHOUX - Patrick DE SOUZA Michel PELLERIN - Véronique RAVARY Valérie RIVOALEN</p>		<p><b>MEMBRES DE DROIT</b></p> <p>Les maires de Cesson et de Vert-Saint-Denis ou leur représentant, la directrice, le président des MJC en IDF ou son représentant, la direction du DDJS ou son représentant, le président du syndicat intercommunal Cesson / Vert-Saint-Denis ou son représentant, les présidents des associations ou leur représentant :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comité de jumelage Espagne</li> <li>• Che Calda Voce</li> <li>• Cesson sans frontières</li> <li>• Club linguistique</li> <li>• TESSA</li> </ul>	
PERSONNEL PERMANENT			
<p>BOUTEILLER Anne-Lise (Directrice) CHADLI Rammane (Agent d'entretien) FOURNIER Christiane (Comptable)</p>		<p>LOUSSOT Mélodie (Coordinatrice famille) LUSSIEZ Catherine (Coordinatrice communication) MOREL Noël (animateur jeunesse)</p>	

# ADHÉSION ET INSCRIPTION

## JUSTIFICATIFS À FOURNIR

Les activités reprendront à partir du 9 septembre

### Selon votre situation :

- Avis d'imposition 2023 (sur les revenus 2022), carte d'étudiant ou carnet de liaison ou justificatif de demandeur d'emploi ou bénéficiaire du RSA, attestation MDPH - document datant de moins de 3 mois.
- Modes de règlement acceptés : espèces, chèque, carte bancaire, chèques vacances  
*Possibilité de régler en 3 fois à partir de 100 € et avec dépôt du règlement total lors de l'inscription (uniquement par chèque). Le premier sera débité en octobre. Ne pas remplir les chèques avant l'inscription.*  
Pass culture : 20 € à 30 € par an de 15 à 17 ans, puis 300 €  
À 18 ans (à utiliser selon vos envies parmi le catalogue d'offres proposées sur l'application (concerts, spectacles, ateliers...))  
Pass sport : aide de 50 € pour les moins de 18 ans pour une activité sportive  
Passeport Loisirs (CAF) : aide allant jusqu'à 100 € pour les 3-18 ans pour des activités culturelles et sportives
- Votre certificat médical : pour les ateliers danse et YOGA

**Rappel :** La Citrouille se réserve le droit d'annuler un atelier en cas d'insuffisance d'effectif. Les sommes engagées seront remboursées au prorata des trimestres non effectués (hors adhésion, qui restera acquise à La Citrouille).

## ADHÉSION 2024/2025

L'adhésion est **obligatoire, annuelle et non remboursable**. Elle permet, à tout adhérent ou au représentant des adhérents de moins de 16 ans, de participer aux votes à l'Assemblée Générale. Elle inclut également une assurance qui vous couvre pendant toute votre période d'activité au sein de notre structure.

Cette adhésion vous donne accès aux tarifs adhérents sur tous les spectacles proposés par La Citrouille.

ADHÉRER À LA CITROUILLE, C'EST AUSSI SOUTENIR SES VALEURS !

## TARIFS DES ADHÉSIONS (HABITANTS ET ASSOCIATIONS)

### Pour les habitants de Cesson et de Vert-Saint-Denis

13€ pour les moins de 16 ans / 18 € pour les 16-24 ans / 24 € pour les plus de 24 ans  
/ 45 € carte famille.

### Pour les habitants des autres communes

23€ pour les moins de 16 ans / 34 € pour les 16-24 ans / 41 € pour les plus de 24 ans  
/ 50 € carte famille.

### Pass Citrouille donnant accès au tarif réduit sur certains spectacles

1 € pour les moins de 11 ans / 3 € à partir de 11 ans

*(Valable 1 an à partir de la date d'acquisition)*

### Pour les associations

60 € (divers services)



## COTISATION ET RÉDUCTION

Pour faciliter l'accès aux activités, le conseil d'administration a mis en place une politique tarifaire basée sur le calcul du quotient suivant le revenu fiscal de référence et le nombre de parts spécifié sur votre avis d'imposition 2023 (*prenez la somme qui correspond à votre revenu fiscal et divisez-le par le nombre de parts fiscales*).

**La somme obtenue correspond à la tranche à laquelle vous appartenez.**

TRANCHE 1	TRANCHE 2	TRANCHE 3
< À 6 999 €	7 000 € à 12 000 €	> À 12 001 €

### TRANCHE 1 :

Étudiant (e), personne à la recherche d'un emploi, bénéficiaire du RSA, personne reconnue MDPH

### RÉDUCTIONS ACCORDÉES EN CAS D'INSCRIPTION A PLUSIEURS ACTIVITÉS AU SEIN DE LA MÊME FAMILLE (FOYER FISCAL) :

Première et deuxième activité : Plein tarif

Troisième activité et + : remise de 10 % (même famille, même adresse, même nom)

#### La Citrouille de Cesson Vert-Saint-Denis, se réserve le droit de :

- Refuser l'accès aux ateliers à un (e) participant (e) qui ne se serait pas acquitté (e) de sa cotisation au terme des deux premières séances ou non à jour des cotisations des années précédentes.
- Modifier les salles et les horaires en fonction des disponibilités.

Lors d'une inscription en cours d'année, le montant de la cotisation est calculé au trimestre (tout trimestre commencé est dû).

## CONDITIONS DE REMBOURSEMENT EN CAS D'ARRET DE L'ACTIVITÉ

- La cotisation versée par l'adhérent est destinée à couvrir les frais liés à l'organisation et au bon déroulement de l'activité. Ainsi, en cas de changement d'animateur, qu'il soit bénévole ou salarié, aucun remboursement ne sera effectué. Les cotisations sont attribuées au fonctionnement global de l'activité et non à une personne spécifique.
- La Citrouille remboursera les annulations justifiées par un cas de force majeure : maladie ou accident entraînant une interruption définitive de l'activité sur présentation d'un certificat médical
- Déménagement à plus de 20 kilomètres
- Cependant, même sur présentation de justificatif, tout trimestre entamé restera dû.

Le remboursement n'intervient que sur demande écrite et prend effet à partir de la date de réception.



La Citrouille

MJC-Centre-Social

35 rue Janisset Soeber

77240 Cesson

# Fiche d'inscription

## 2024-2025

Quotient

**EXEMPLE  
DE FICHE  
D'INSCRIPTION**

DATE DE L'INSCRIPTION :

### Coordonnées de la famille EN MAJUSCULES

Nom :	Prénom :	Code postal
-------	----------	-------------

Adresse complète :

Email en majuscules : Téléphone :

<b>Adhérent :</b>				Genre :	Tarif adhésion :		
Nom :	Activité 1		Jour	H :		Tarif :	
Prénom	Activité 2		Jour	H :		Tarif :	
Date naissance	Activité 3		Jour	H :		Tarif :	

<b>Adhérent :</b>				Genre :	Tarif adhésion :		
Nom :	Activité 1		Jour	H :		Tarif :	
Prénom	Activité 2		Jour	H :		Tarif :	
Date naissance	Activité 3		Jour	H :		Tarif :	

<b>Adhérent :</b>				Genre :	Tarif adhésion :		
Nom :	Activité 1		Jour	H :		Tarif :	
Prénom	Activité 2		Jour	H :		Tarif :	
Date naissance	Activité 3		Jour	H :		Tarif :	

### CADRE RÉSERVE A L'ASSOCIATION : Infos Inoé Règlement Inoé

Montant à régler

Règlement :  Chèque  Espèces  CB  ANCV  Pass Sport  Pass Culture  Passeport loisirs  Labaz

Paiement en 3X À partir de 100 € (Hors adhésion)	Mois encaissement	Montant	Numéro chèque	Banque	Émetteur

**Droit à l'image :**  Oui. J'autorise, sans aucune contrepartie financière ou de droit, que la ou les personnes citées ci-dessus soient photographiés-e, filmés-e et que l'image soit exploitée dans le cadre des activités pratiquées ou organisées à la Citrouille durant la saison (possibilité d'utilisation d'une photo pour illustrer nos affiches, Facebook, Instagram, site internet). Les films ne sont pas mis en ligne sur le net pour le respect de la vie privée.  
 Non

Signature du représentant légal

## Règlement administratif

### I. Adhésion :

L'adhésion est obligatoire pour s'inscrire, participer à une activité et pour voter en assemblée générale. Sa période de validité est d'une année comprise entre le 1er septembre et le 31 août, elle comprend une assurance responsabilité civile et vous protège au sein de la structure.

Habitants de Cesson Et Vert-Saint-Denis		Habitants Des autres communes	
-16 ans	13 €	-16 ans	23 €
16 -24 ans	18 €	16-24 ans	34 €
+24 ans	24 €	+24 ans	41 €
Carte famille	45 €	Carte famille	50 €
Association	60 €		

L'adhésion donne droit à la carte « adhérent MJC » elle représente votre adhésion à l'association dans laquelle vous pratiquez une activité pour une saison en cours. Elle peut aussi attester de votre inscription à une activité ou à un stage en particulier, ou encore de votre démarche bénévole au sein de l'association. Toute l'année, la carte « adhérent » peut également vous apporter un tarif préférentiel pour les spectacles des MJC en Ile-de-France.

### II. Inscription :

L'inscription à une activité est un engagement pour l'année entière. Elle n'est définitive qu'après réception du dossier complet comprenant la fiche d'inscription, le paiement de l'adhésion et la cotisation. Aucun remboursement ne pourra être fait en cas de changement, en cours d'année, de l'encadrant.

Pour la pratique des activités suivantes : yoga, yoga danse, relaxation et danses, un certificat médical validant la pratique sportive doit être obligatoirement fourni au moment de l'inscription. Le certificat médical est valable 3 ans.

### Séance d'essai

Pour chaque inscription à un atelier, il est possible dans la limite des places disponibles, de participer à une séance d'essai à condition de ne jamais avoir été inscrit-e dans cette activité.

Les activités sont programmées entre le mois de septembre et le mois de juin à l'exclusion des vacances scolaires et des jours fériés.

### III. Règlement

Possibilité d'effectuer jusqu'à 3 chèques qui seront encaissés en octobre, janvier et avril. La Citrouille accepte également les règlements en CB, espèces, en chèques vacances, en Pass Sport et en Pass Culture et Labaz qui sont donnés aux dates mentionnées sur les documents. Pour une meilleure gestion des règlements, le premier trimestre doit obligatoirement accompagner l'adhésion.

### Réduction

Dès la troisième inscription dans le même foyer, une remise de 10 % sera accordée aux adhérents, à l'exception des activités non hebdomadaires (spectacles, stages, activités mensuelles...).

**IV. Autorisation de sortie :** J'autorise mon enfant à partir seul de la Citrouille en fin d'activité :  oui  non

**V. Collecte des données :** Nous collectons les coordonnées de nos adhérents afin de mieux gérer vos inscriptions et vos centres d'intérêt. Nous nous engageons à ne pas diffuser ces informations. Nous utilisons votre adresse électronique pour vous adresser le programme de nos activités, spectacles, informations, réinscriptions... Si vous ne souhaitez pas que la Citrouille vous propose ses services, merci de cocher la case ci-dessous :

Je m'oppose à ce que la Citrouille me propose par courriel des informations sur ses activités, spectacles, informations, réinscriptions...

### VI. Remboursement

Sur demande écrite dans les jours qui suivent l'arrêt de l'activité et sur présentation d'un justificatif, La Citrouille étudiera les demandes de remboursements dans les cas suivants : maladie longue durée, accident, déménagement... Mais en tout état de cause, tout trimestre entamé reste dû à la Citrouille quel que soit le motif. L'adhésion n'est jamais remboursable.

Cesson le.....

Signature

La Citrouille – 35 rue Janisset Soeber -77 240 Cesson

# LES ÉVÉNEMENTS DE LA CITROUILLE

## JOURNÉE DES INSCRIPTIONS

Samedi 31 août de 10 h 00 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 17 h 00

## CONCERT - SOIRÉE DE LANCEMENT DE LA SAISON CULTURELLE

Samedi 7 septembre à 19 h 30

## EXPOSITION PHOTOS

Jusqu'au 9 septembre 2024 à la galerie La Citrouille

## CAFÉ DE L'ENTRAIDE à Cesson (13 av. Charles Monier)

Vendredis 20 septembre, 18 octobre, 15 novembre, 20 décembre 2024 de 10h-12h

## REMISE DU PRIX LITTÉRAIRE À DELPHINE GROUÈS

Samedi 14 septembre à 17 h 00

## CIRQUE EN FAMILLE « I LOVE YOU TWO »

Vendredi 20 septembre à 20 h 30 au Théâtre Sénart

## RENCONTRE BLABLAS POUR LES MAMANS ET LES BÉBÉS

Samedis 21 septembre, 19 octobre, 16 novembre, 7 décembre, de 9 h 30 à 11 h 30

## JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE – RANDO VÉLO

Samedi 21 septembre 2024 à 20 h 30

## THÉÂTRE « PALIMPSESTE MEMORY » Par La Compagnie d'un Soir

Samedi 21 septembre 2024 à 20 h 30

## UNIVERSITÉ POPULAIRE : « Comment être un citoyen engagé ?

Jeudi 26 septembre à 20 h 30 : La démocratie des communs » par Sylvain Lavelle

## CABARET MUSIQUE POP ROCK AVEC ALOIS

Vendredi 27 septembre 2024 à 20 h 00

## LA CITROUILLE DANS LES ÉTOILES (astronomie)

Samedi 28 septembre 2024 de 16h30 à 22h

## SEMAINE BLEUE 2024 : UNE SEMAINE DÉDIÉE AUX SENIORS

Du 30 septembre au 4 octobre à Cesson et à Vert-Saint-Denis

## ET SI ON SE PROMENAIT ?

Vendredi 4 octobre de 10h à 12h

## LIVANE SPECTACLE « DANS LE CŒUR DE GEORGES »

Vendredi 4 octobre à 19 h 30

## ATELIER SOPHROLOGIE

Samedis 5 octobre, 7 décembre de 10 h 30 à 11 h 30

## L'INSTANT CARTON (stage cartonnage)

Samedis 5 octobre, 8 février, 29 mars de 14 heures à 17 heures

## DÉCOUVERTE DU DO IN avec Françoise LASCHZOK (diplômée FFST)

Samedis 5 octobre, 16 novembre... de 14 h à 17 h au Pôle Prévert (Cesson)

## LES IMPROBABILITÉS D'OGO

Samedi 5 octobre à 20 h 30

## BAL COUNTRY

Dimanche 6 octobre 2024 au gymnase Alain Bombard de Vert-Saint-Denis

## CINÉ-RENCONTRE « Danièle Charnier » : « Diaro de Motocicleta »

Vendredi 11 octobre, diffusion à 20 h 30 - Réalisateur : Walter Salles (2004)

## CAFÉ-RENCONTRE : DEUIL PÉRINATAL : ACCUEIL, ÉCOUTE ET SOUTIEN

Samedi 12 octobre de 10h à 12h



**CONCERT CHE CALDA VOCE, L'OPÉRA DE PURCELL A BIZET, AVEC LES SOLISTES DU GATINAIS, STAN CRAMER (PIANO) ET ARNAUD MISLIN (VIOLONCELLE)**

Samedi 12 octobre à 20 h 30

**LE MYA GAME FESTIVAL (battle)**

Dimanche 13 octobre à 14 h au Casino de Paris, 16 rue de Clichy (Paris)

**ATELIER EN FAMILLE "LA CUISINE DES CHEFS"**

Mercredi 16 octobre de 10 h 30 à 12 h 30

**UNIVERSITÉ POPULAIRE : Les bienfaits des plantes par Véronique Ravary**

Jeudi 17 octobre à 20 h 30

**ART-THÉRAPIE : UNE BULLE DE SÉRÉNITÉ POUR LES AIDANTS**

Vendredis 25 octobre, 8 novembre de 10 heures à 11 h 30, à Cesson (13 av. Charles Monier).

**« ARSENIC ET VIEILLES DENTELLES » PAR LE THÉÂTRE POURPRE**

Samedi 26 octobre à 20 h 30

**BALADE EN FORÊT**

Mercredi 30 octobre (vacances scolaires)

**UNIVERSITÉ POPULAIRE : « Frida Kahlo » par Julien Guérin**

Jeudi 14 novembre à 20 h 30

**FESTIVAL FENÊTRE SUR COURTS**

Vendredi 15 novembre à 19 h 00, samedi 16 novembre à 14 h 00 et à 19 h 00

**CINÉ-RENCONTRE « Danièle Charnier » : « Chat Noir Chat Blanc »**

Vendredi 22 novembre, diffusion à 20 h 30 - Réalisateur : Emir Kusturica (1998)

**CAFÉ LITTÉRAIRE – samedis 23 novembre, 25 janvier, 8 mars, 5 avril, 3 mai à 17h**

**CABARETS**

6 décembre, 7 février, 21 mars à 20h

**UNIVERSITÉ POPULAIRE :** jeudis 12 décembre, 23 janvier, 13 février, 20 mars, 10 avril, 15 mai, 12 juin à 20 h 30

**CINÉ-RENCONTRE :** vendredis 17 janvier, 4 avril, 23 mai à 20 h 30

SI VOUS SOUHAITEZ ÊTRE RÉGULIÈREMENT INFORMES DES ÉVÉNEMENTS DE LA CITROUILLE  
VIA NOTRE NEWSLETTER « la citrouille, c'est ça ! »  
TRANSMETTEZ VOS COORDONNÉES À COMMUNICATION@LACITROUILLE77.FR !

**LES ASSOCIATIONS PARTENAIRES DE LA CITROUILLE**



**THÉÂTRE HANDI**

En direction des personnes en situation de handicap

Vendredi de 16 h 30 à 18 h 30

<https://www.mdph77.fr/fr/annuaire-lieu/apaei>



**CLUB LINGUISTIQUE**

Pratiques des langues étrangères autour d'activités ludiques et interactives

<https://clublinguistique77.fr>



**TACTIQUES ÉCHECS 77**

Plaisir de s'affronter au cours de parties amicales ou tournois internes (tous niveaux)

<https://sites.google.com/view/tactiqueséchecs77>



**LA COMPAGNIE DU FIGUIER**

À partir de 16 ans  
Atelier création théâtre  
Lundi, 18 h 30-19 h 30

<http://compagniedufiguier.perspicax.com>



**RIVAGE - POLE AUTONOMIE TERRITORIALE**

Rencontre mensuelle à destination des aidants de personnes malades, en situation d'handicap ou de perte d'autonomie.

(Voir site internet [www.lacitrouille77.fr](http://www.lacitrouille77.fr) pour renseignements)



# RECHERCHE BÉNÉVOLES POUR MISSIONS PONCTUELLES\*

**PARTAGE ATOUR  
D'ATELIERS CULINAIRES  
(CUISINE DU MONDE,  
GOÛTERS DES CHEFS EN  
FAMILLE, ...)**

**TRANSMISSION  
LANGUE FRANÇAISE À  
L'ÉCRIT ET À L'ORAL**

**COMMUNICATION (BOUCHE  
À OREILLES, DISTRIBUTION  
FLYER DANS VOTRE RUE,  
CHEZ LES COMMERCANTS)**

**REPARATION ET CRÉATION  
(ÉLECTRIQUE,  
ÉLECTRONIQUE,  
TECHNIQUE)**

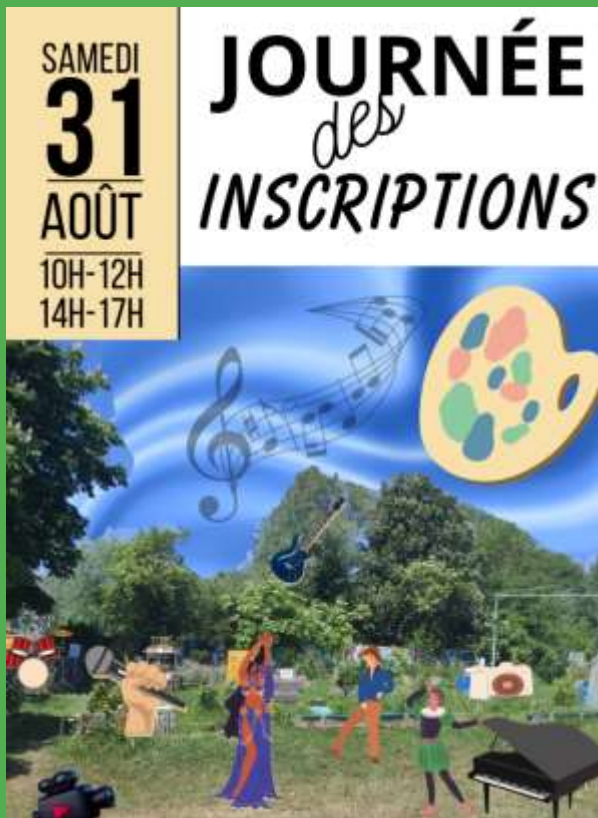
**SOUTIEN  
DE COLLÉGIENS DANS  
LEUR SCOLARITÉ**

**SOUTIEN DANS DES  
ATELIERS  
EN FAMILLE (CREATIF,  
MOTEUR, ...)**

## POUR UNE VIE SOCIALE LOCALE RICHE DE SES HABITANTS

\*Plus d'informations sur les missions en contactant Mélodie ou Catherine au 01.60.63.32.93 ou en écrivant à [accueil@lacityrouille77.fr](mailto:accueil@lacityrouille77.fr)





# La Citrouille

✉ 35 rue Janisset Soeber

77240 CESSON

✉ accueil@lacityrouille77.fr

🌐 www.lacityrouille77.fr

☎ 01.60.63.32.93

📘 @lacityrouille77

📷 @la.citrouille.77240

Notre réussite repose sur l'engagement précieux de nos partenaires :

## CULTURE

## SOCIAL

--	--

IPNS – Ne pas jeter sur la voie publique

La Citrouille recherche des entreprises locales en mécénat et des habitants souhaitant faire du mécénat de compétence. Contactez la direction !  
 direction@lacityrouille77.fr – 01 60 63 32 93