

# PROGRAMMATION

ACTIVITÉS

LITTÉRATURE  
SPECTACLES

EVENEMENTS  
DE LA

CITROUILLE

CONCERTS  
CONFÉRENCES

ÉVÉNEMENTS

ATELIERS



Vous cherchez un loisir, à vous détendre ? Il reste quelques places dans nos activités !

Plus de détails



**DE NOVEMBRE 2024  
À JANVIER 2025**

**Non adhérent ?** Abonnez vous au Pass citrouille pour obtenir le tarif réduit dans nos spectacles et ateliers !  
Pass citrouille adulte : 3 euros par an -  
Pass citrouille enfant : 1 euro par an.

Pour plus d'informations  
<https://lacitrouille77.fr/>

Cesson



35 rue Janisset Soeber 77240 Cesson

01 60 63 32 93 - [accueil@lacitrouille77.fr](mailto:accueil@lacitrouille77.fr)

# PROGRAMMATION NOVEMBRE

8 NOV. DE 10H À 11H30 : "ART-THÉRAPIE: UNE BULLE DE SÉRÉNITÉ POUR LES AIDANTS"

14 NOV. À 20H30 : UNIVERSITÉ POPULAIRE - VOIR PAGE 4

15 NOV. DE 10H À 12H : CAFÉ DE L'ENTRAIDE

16 NOV. DE 9H30 À 11H30 : RENCONTRE BLABLAS POUR LES MAMANS ET LES BÉBÉS

16 NOV. DE 15H À 17H : ATELIER STOP-MOTION ANIMATION

16 NOV. À 19H : FESTIVAL FENÊTRE SUR COURTS (7ÈME ÉDITION)

22 NOV. À 19H30 : CINÉ RENCONTRE - VOIR PAGE 4

# PROGRAMMATION DÉCEMBRE

7 DÉC. DE 9H30 À 11H30 : RENCONTRE BLABLAS POUR LES MAMANS ET LES BÉBÉS

7 DÉC. DE 10H30 À 11H30 : ATELIER SOPHROLOGIE: UNE BULLE DE SÉRÉNITÉ

12 DÉC. À 20H30 : UNIVERSITÉ POPULAIRE - VOIR PAGE 4

13 DÉC. À 20H : CABARET AVEC ART ET FICELLES

20 DÉCEMBRE DE 10H À 12H : CAFÉ DE L'ENTRAIDE

# PROGRAMMATION JANVIER

10 JANV. DE 10H À 12H : CAFÉ DE L'ENTRAIDE

17 JANV. À 19H30 : CINÉ RENCONTRE - VOIR PAGE 4

18 JAN. À 20H30 : LES IMPROBABILITÉS D'OGO

23 JANVIER À 20H30 : UNIVERSITÉ POPULAIRE - VOIR PAGE 4

25 JANV., 1ER ET 8 FÉV. DE 14H À 17H : STAGE CRÉATION OBJET EN CARTON RECYCLÉ

25 JANVIER À 17 H : RENCONTRE LITTÉRAIRE - P. MEHLER - "UN DEGRÉ DE SÉPARATION"

# À VENIR

7 FÉV. À 20H : CABARET

13 FÉV. À 20H30 : "LE YOGA" PAR SOPHIE ORLANDO - UNIPOP

18 ET 19 FÉV. DE 14 H À 17 H :  
STAGE PERCUSSION « AUTOUR DU CAJÓN »

DU 24 AU 28 FÉV. DE 9H À 12H ET DE 14H À 17H :  
LOISIRS ET VACANCES



 WWW.LACITROUILLE77.FR

 LACITROUILLE77

 LA.CITROUILLE.77240

# SPECTACLES

L'événement est  
proposé à La  
Citrouille quand le  
lieu n'est pas indiqué.

## CABARET



**Cabaret avec Art et Ficelles - Vendredi 13 décembre à 20h**

Envie d'une soirée magique alliant dîner et spectacle ? Ne manquez pas notre cabaret exceptionnel à La Citrouille ! Venez vivre une expérience inoubliable où l'art de la scène se mêle à la gourmandise.

**Tarifs : 20 € Adhérents et Pass Citrouille, 25 € Extérieurs**



**Les improbabilités d'Ogoa - Samedi 18 janvier 2025 à 20h30**

Les Ogoans reviennent à La Citrouille pour un nouveau spectacle d'improvisations théâtrales. Toujours plus de rires, de fun et des invités surprises !

**Tarif : 8 €**

## POUR LES FAMILLES



**ART-THÉRAPIE POUR LES AIDANTS FAMILIAUX OU AMICAUX**

**Vendredi 8 novembre de 10h à 11h30, à Cesson (13 avenue Charles Monier)**

Offrez-vous un moment de bien-être avec une séance de peinture et de relaxation musicale. Rejoignez-nous ! Avec l'association Le Rivage. **Entrée libre** (sur inscription)



**RENCONTRES BLABLAS pour les mamans et les bébés - Vendredi 16 novembre, 7 décembre, de 9h30 à 11h30**

Profitez d'échanges chaleureux et sans chichis  
**Gratuit - sur réservation**



**LE CAFE DE L'ENTRAIDE pour les aidants familiaux ou amicaux**

**Vendredi 15 novembre, 20 décembre, au 13 avenue Charles Monier (Cesson), 10 janvier à La Citrouille. De 10h à 12h.**

Venez échanger. Le groupe est soutenu par Sylvie, psychologue-psychomotricienne.

**Gratuit - sans inscription**



**ATELIER SOPHROLOGIE : UNE BULLE DE SÉRÉNITÉ DANS LE QUOTIDIEN**

**Samedi 7 décembre de 10h30 à 11h30**

Vous avez envie d'un moment de calme, de sérénité, un moment juste pour vous ? Autorisez-vous une parenthèse dans le quotidien avec Touria Maher, sophrologue.

*Autres dates : les samedis 1er février, 5 avril, 7 juin, de 10h30 à 11h30*

**Tarifs : adhérent 20€ non adhérent 23€**

## STAGES



**L'INSTANT CARTON - Créations meubles et objets en carton recyclé**

**Samedis 25 janvier, 1er et 8 février 2025 de 14 h à 17 h**

Janick FROUNIER, artisan cartonniste, vous accompagne dans la réalisation d'objets en carton recyclé et partage le plaisir de la création, le recyclage, le développement durable, l'entraide et le partage. Ouvert à tous dès 8 ans.

**Tarifs pour 3 séances : Adhérent : 45 € - Non adhérent : 55 €**



**PERCUSSION « AUTOUR DU CAJON »**

**Mardi 18 et mercredi 19 février de 14 h à 17 h**

Ce stage vous propose de découvrir le Cajon, instrument d'origine péruvienne, ses différentes sonorités, son jeu et les rythmes qui l'accompagnent. **Intervenant : Pascal HENNER**

**Dès 7 ans - Tarifs : Adhérent : 45 € - Non adhérent : 55 €**

# LITTÉRATURE-CINÉMA-CONFÉRENCE

L'événement est proposé à La Citrouille quand le lieu n'est pas indiqué.



Cesson - Vert-Saint-Denis

**UNIVERSITÉ POPULAIRE** une fois par mois les jeudis à 20h30

- 14 novembre : "**Frieda Kalho**" par Julien Guérin
- 12 décembre : "**Jeux vidéo : mythe et réalité**" par Romain Bui

Entrée libre



**FESTIVAL FENÊTRE SUR COURTS - Samedi 16 novembre**

**Atelier Stop-Motion animation : de 15h à 17h (pour les 10-14 ans)**

Plongez dans l'univers du cinéma d'animation pour vous initier ou perfectionner à la technique de ce procédé cinématographique où les objets inanimés prennent vie image par image.

Tarifs : Adhérents : 3€ / Non-adhérents : 5€

**Projection des courts métrages : 19h**

Venez découvrir un panel de courts-métrages captivants et votez le prix du public ! Plus d'informations sur le site internet début novembre !

*Le court-métrage présente un défi technique unique : il exige de la concision et une précision parfaite, car le temps est limité et chaque détail compte.*

Tarifs : Adhérents : 3 € (1 € pour les moins de 16 ans)

Non-adhérents : 5 € (3 € pour les moins de 16 ans)



Du mardi 12 au vendredi 15 novembre  
(ouvert aux scolaires)

Samedi 16 novembre à 19h  
(tout public)

Samedi 16 novembre de 14h à 17h  
**Atelier stop-motion animation**  
pour les 10-14 ans

- Prix du public
- Prix du jury
- Meilleur scénario
- Meilleure musique
- Meilleur e-interprète



**Tarifs diffusion**

Adhérents et pass Citrouille :  
3€ (1€ - de 16 ans)

Non-adhérents :  
5€ (3€ - de 16 ans)

**Tarifs atelier**

Adhérents : 3€

Non-adhérents : 5€



**CINÉ-RENCONTRE - diffusion en VO (sous-titre en français) suivie d'un débat**

19h30 : dégustation - tarif : 12€

20h30 : diffusion : tarifs (hors dégustation) :

5 € la séance ou 20 € les 5 séances (15 € pour les adhérents et Pass Citrouille)

- 22 novembre : "Chat Noir Chat Blanc" d'Emir Kusturica
- 17 janvier : "À peine j'ouvre les yeux" de Leyla Bouzid



**CAFÉ LITTÉRAIRE** : rencontre avec Pablo Mehler

Pour son premier roman "*Un degré de séparation*", Ed Liana Levi

**Samedi 25 janvier 2025 à 17 h**

Entrée libre

# CABARET

**VENDEDIS 20h**  
**13 décembre 2024**  
**7 février 2025**

**Entrée et collation : 20€\***

**Sur réservation**

**\*Hors boisson - places limitées**



35 rue Janisset Soeber

77240 Cesson

01 60 63 32 93

accueil@lacityrouille77.fr