

PROGRAMMATION

ACTIVITÉS

LITTÉRATURE
SPECTACLES

EVENEMENTS DE LA CITROUILLE

CONCERTS
CONFÉRENCES

STAGES



Plus de détails
sur nos activités



D'AVRIL À
À MAI 2025

Non adhérent ? Abonnez vous au Pass citrouille pour obtenir le tarif réduit dans nos spectacles et ateliers !
Pass citrouille adulte : 3 euros par an -
Pass citrouille enfant : 1 euro par an.

PROGRAMMATION AVRIL

04 AVRIL À 19H00 : CINÉ RENCONTRES « DANIELE CHARNIER » - VOIR PAGE 4

05 AVRIL DE 10H30 À 11H30 : ATELIER SOPHROLOGIE - UNE BULLE DE SÉRÉNITÉ

05 AVRIL DE 10H À 12H : ATELIER PARENTS-COLLÉGIENS - DES MOTS QUI RAPPROCHENT

05 AVRIL À 17H : CAFÉ LITTÉRAIRE - RENCONTRE AVEC LOLITA SENÉ ET DELPHINE GROUËS

06 AVRIL DE 10H À 16H : STAGE YOGA

08 AVRIL À 20H30 : CONCERT-LECTURE - "LES DEVOIRS DU MARI"

09 AVRIL À 20H30 : RÉPÉTITION PORTES OUVERTES COMMENTÉE

10 AVRIL : UNIVERSITÉ POPULAIRE - VOIR PAGE 4

11 AVRIL DE 10H À 12H : CAFÉ DE L'ENTRAIDE

11 AVRIL DE 14H30 À 15H30 : SOPHROLOGIE - UN TEMPS RESSOURÇANT POUR LES AIDANTS

11 AVRIL À 19H30 : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

12 AVRIL DE 10 À 12H : RENCONTRE BLABLAS POUR LES MAMANS ET LES BÉBÉS

12 AVRIL DE 14 À 17H : DÉCOUVERTE DU DO IN

DU 22 AU 25 AVRIL : LOISIRS ET VACANCES

25 AVRIL : PIQUÉ-NIQUE ET GRANDS JEUX

25 AVRIL DE 14H À 17H : ATELIER CUISINE DES CHEFS

25 AVRIL DE 14H30 À 16H : SESSION JEUX, POUR QUI LE VEUT !

25 AVRIL À 20H : CABARET - VOIR PAGE 4

PROGRAMMATION MAI

09 MAI DE 10H À 12H : CAFÉ DE L'ENTRAIDE

10 MAI DE 14H30 À 16H : SESSION JEUX, POUR QUI LE VEUT !

10 MAI DE 12H À 16H : RENCONTRE BLABLAS POUR LES MAMANS ET LES BÉBÉS

10 MAI DE 14H À 17H : DÉCOUVERTE DU DO IN

15 MAI : UNIVERSITÉ POPULAIRE - VOIR PAGE 4

16 MAI À 20H : CABARET - VOIR PAGE 4

17 MAI À 11H : JEU DE PISTE - VOIR PAGE 5

18 MAI DE 10H À 17H : UN DIMANCHE AU JARDIN - VOIR PAGE 5

23 MAI DE 14H30 À 15H30 : SOPHROLOGIE : UN TEMPS RESSOURÇANT POUR LES AIDANTS

23 MAI À 19H : CINÉ RENCONTRES « DANIELE CHARNIER » - VOIR PAGE 4

24 MAI DE 14H À 18H : FÊTE DU JEU - VOIR PAGE 5

24 ET 29 MAI : SPECTACLE DE LA COMPAGNIE OGOA



LA SOCIÉTÉ 01 77 69 00 00

WWW.LASOCIÉTÉ77.FR

LASOCIÉTÉ77

POUR LES FAMILLES

L'événement est
proposé à La
Citrouille quand le
lieu n'est pas indiqué.

ATELIER SOPHROLOGIE : UNE BULLE DE SÉRÉNITÉ DANS LE QUOTIDIEN

Samedi 5 avril de 10h30 à 11h30

Vous avez envie d'un moment de calme, de sérénité, un moment juste pour vous ? Autorisez-vous une parenthèse dans le quotidien avec Touria Maher, sophrologue.
Autres dates : les samedis 5 avril, 7 juin - Tarifs : 23€ (20€ adhérent)

ATELIER PARENTS-COLLEGIENS : DES MOTS QUI RAPPROCHENT

Samedi 5 avril 2025 de 10h à 12h

Un atelier animé par Hélène pour aider parents et adolescents à mieux communiquer, gérer les conflits et partager des moments de qualité. Organisé par La Citrouille et l'entraide d'un instant. **Entrée gratuite, sur inscription.**

LE CAFE DE L'ENTRAIDE pour les aidants familiaux ou amicaux

Vendredi 11 avril et 9 mai de 10h à 12h

Venez échanger avec d'autres personnes. Convivialité, bienveillance et soutien assuré. Le groupe est animé par Sylvie, psychologue-psychomotricienne.
Gratuit - sur inscription

SOPHROLOGIE : UN TEMPS RESSOURÇANT POUR LES AIDANTS

Vendredi 11 Avril et vendredi 23 mai de 14h30 à 15h30

Prendre soin des autres commence par prendre soin de soi et cela est aussi réservé aux aidants familiaux ou amicaux - **Entrée libre - sur inscription**
En partenariat avec l'Association Le Rivage

RENCONTRE BLABLAS POUR LES MAMANS ET LES BÉBÉS

Samedi 12 avril de 10h à 12h : activité "sens et toucher" pour développer l'éveil sensoriel et la motricité de votre petit.

Samedi 10 mai de 12h à 16h : activité stimulant l'éveil de l'imaginaire et du langage - histoires au rendez-vous !

Futures mamans ou mamans avec vos bébés, venez à cette pause, créée par des mamans, pour les mamans !
Gratuit - Sans inscription - Apport boissons et gourmandises recommandé

ATELIER DO IN

Les samedis 12 avril et 10 Mai, de 14h à 18h (Pôle Prévert, Cesson)

Issu de la médecine chinoise, le Do In est une technique d'automassage qui associe pressions, frictions, tapotements des doigts sur l'ensemble du corps.
Intervenante : Françoise Laschzok - **Ouvert à tous sur réservation - Payant**

PIQUE-NIQUE PARTAGÉ ET GRANDS JEUX

Mercredi 23 avril de 12h à 14h

Méloдие vous invite à partager vos spécialités tout en laissant vos enfants jouer !
Les plus chanceux pourront aussi cuisiner avec nous l'après-midi.
Ouvert à tous (enfant, accompagné d'un adulte). Sur inscription
Participation en nourriture (salé ou sucré)

ATELIER PARENT-ENFANT "LA CUISINE DES CHEFS"

Mercredi 23 avril de 14h à 17h

Le printemps arrive avec ses premiers fruits et légumes de saison. Que cuisiner avec ces produits locaux ? Equalis et Mélodie, notre référente famille, vous invitent à le découvrir ! **Enfant (à partir de 6 ans), accompagné d'un adulte**
Sur inscription - **Participation demandée de 4€ pour un duo parent-enfant**

SESSION JEUX, POUR QUI LE VEUT !

Vendredi 25 avril et samedi 10 mai de 14h30 à 16h

Annaëlle du Terrier Ludique revient pour partager sa passion du jeu ! Besoin de conseils ou d'une explication de règles ? Elle est là pour vous guider.
Ouvert à tous dès 6 ans - en solo, en famille ou entre copains - moins de 11 ans accompagné d'un adulte - **sans inscription**

LITTÉRATURE-CINÉMA-CONFÉRENCE

L'événement est proposé à La Citrouille quand le lieu n'est pas indiqué.



UNIVERSITÉ POPULAIRE une fois par mois les jeudis à 20h30

- 10 avril : "La Chine" par Dominique Robin
- 15 Mai : "le e-sport" par Simon Mouhac

Entrée libre



CINÉ-RENCONTRE - diffusion en VO (sous-titre en français) suivie d'un débat
19h : dégustation - tarif : 12€ / 20h30 : diffusion : tarifs (hors dégustation) : 5 € la séance

- 4 avril : "L'aveu" de Costa-Gavras - 1970 - Française
- 23 mai : "L'autre côté de l'espoir" d'Aki Kaurismäki - 2017 - Finlandaise



CAFÉ LITTÉRAIRE - Samedi 5 avril 2025 à 17 h

Rencontre avec **Lolita Sené** pour son premier roman "Un été chez Jida",
Ed le Cherche-Midi, et **Delphine Grouès** pour son roman "Les braves de Patagonie" de Delphine Grouès aux éditions Les Passe-murailles

Entrée libre

SPECTACLES

ANONYMUS



CONCERT - LECTURE

CONCERT-LECTURE : "LES DEVOIRS DU MARI" - PAR L'ENSEMBLE ANONYMUS
Mardi 8 avril 2025 à 20h30

Vous êtes conviés à un concert-lecture autour des écrits de **Juan Luis Vives**. "Les Devoirs du Mari" mêle musique ancienne et textes d'époque pour explorer le mariage à la Renaissance. **Participation libre**

RÉPÉTITION PORTES OUVERTES COMMENTÉE DU CHOEUR VARIATIO
MERCREDI 9 AVRIL 2025 À 20H30

Dirigé par Jean-Marie Puissant, vous découvrirez le travail des 40 choristes.
Extraits d'"Elégi" (Dvořák, Janáček) et "Carmina Burana" (Orff).

Entrée libre - renseignements : 06 87 03 62 17 et accueil@lacidrouille77.fr

CABARETS

CHANSONS ET MUSIQUES DE FILMS - VENDREDI 25 AVRIL À 19H30

DANSE ORIENTALE ET BREAK DANCE - VENDREDI 16 MAI À 20H

Envie d'une soirée magique alliant dîner et spectacle ? L'art de la scène se mêle à la gourmandise.

Tarifs : 20 € Adhérents et Pass Citrouille, 25 € Extérieurs

STAGES



STAGE YOGA - UN TEMPS POUR SOI

Dimanche 6 Avril de 10 h à 16 h

Silvia Ianni Palarchio et Marjorie Domingues proposent une journée dédiée à la détente, à l'harmonie du corps et de l'esprit, accessible à tous.

Tarifs : 60€ (50€ adhérents et pass Citrouille)

LOISIRS ET VACANCES - pour les 6-17 ans

Du 22 au 25 avril 2025 de 9h à 12h et de 14h à 17h

Explorez de nouveaux horizons, découvrez de nouvelles activités et rencontrez de nouveaux amis.
Voir notre site internet pour plus d'informations!

Tarifs : 5€ la demi-journée ou 20€ la semaine (Frais supplémentaires à prévoir selon les activités)

POUR LES FAMILLES

L'événement est
proposé à La
Citrouille quand le
lieu n'est pas indiqué.

12^{ème} Jeu de piste à Paris 11^{ème}
Organisé par le Comité de Quartier 11^{ème} Paris Agglomération
et l'association La Citrouille

Jardins & espaces verts
Samedi 17 mai
Inscription gratuite
au Jardin d'Orléans dès 13h30
Départ entre 16h et 16h30

Partenaires : Comité de Quartier 11^{ème} Paris Agglomération, La Citrouille, Mairie de Paris, Mairie de Cesson, Mairie de Noél, Mairie de St Maurice, Mairie de St Omer.

SORTIE JEU DE PISTE - ANIMATION POUR LES FAMILLES À PARIS!
Samedi 25 mai 2025

Départ à 11H00 de la gare de Cesson
(Pensez au Pique-Nique)

Retour vers 19 H 00 à la gare de Cesson

Noël, animateur jeunesse de La Citrouille, organise des jeux de piste dans le 11^{ème} arrondissement.

Le thème : « **Jardins et espaces verts** »

C'est gratuit ! Adultes, familles et jeunes posez vos questions, inscrivez-vous, demandez les consignes du rendez-vous à : jeunessecitrouille@gmail.com.

Rencontre avec des auteurs

Ateliers pour les enfants
et pour les adultes

- Exposition
- Jardins
- Jeux
- Poterie
- Ruches
- Spectacle dès 6 mois

Petite restauration
(payante)

UN DIMANCHE AU JARDIN

Dimanche 18 mai de 10h à 17h

Venez profiter d'une journée conviviale placée sous le signe du partage et de la découverte ! Au programme : spectacle, activités manuelles, exposition et jeux pour tous.

Les thèmes de cette édition :
le handicap et l'environnement.

Entrée libre

L'entrée aux activités et au spectacle : 1 ticket

Tarif d'un carnet de 6 tickets (incluant 1 boisson) : 5€

FÊTE DU JEU - Samedi 24 mai de 14h à 18h

Proposée par la médiathèque Gérard Philippe de Grand Paris Sud, l'Antenne Jeunes de Cesson et La Citrouille :

Une journée remplie d'amusement, de découverte et de partage, avec des activités pour tous les goûts.

Réalité virtuelle,
jeux de société,
jeux de coopération,
jeux de stratégie,



Jeux géants en bois,
Circuits de voitures grandeur nature,
Just Dance géant,
et bien plus encore.

Les plus petits (dès 6 mois) pourront aussi bouger et développer leurs sens !

Entrée libre - sans réservation - renseignements au 01.60.63.32.93 - accueil@lacitrouille-77.fr
Vente de crêpes et boissons sur place, au profit des jeunes de l'Antenne Jeunes de Cesson et de l'association Tactiques Echecs