

COMPTE RENDU

VENDREDI
7 MARS
De 19h à 21h30

1/ ATELIER DES PARENTS

Cours/devoirs/ado : un défi à relever ensemble ?

Avec Hélène Decat, Parent'Aise d'Un Instant

ÉCHANGER POUR MIEUX ACCOMPAGNER SON ENFANT

Le 7 mars 2025, un atelier a eu lieu après la séance du CLAS des adolescents, en fin de journée. L'objectif était d'échanger autour des difficultés scolaires rencontrées par les enfants et d'identifier des pistes d'accompagnement parental. Autour d'un moment convivial, Hélène Decat, de Parent'Aise d'Un Instant, a animé la séance, permettant aux participants de partager leurs expériences et préoccupations.

POINTS ABORDÉS ET ACTIVITÉS PROPOSÉES

1/ LES ANECDOTES

Les participants ont été invités à partager des anecdotes positives et négatives sur leurs enfants. Il est apparu que jeunes et adultes ont souvent une perception différente des événements vécus. L'échange a permis d'aborder la relation parent-enfant sous un angle plus équilibré, mettant en avant la notion de « guidance » plutôt que d'un rapport descendant de sachant à apprenant.

2/ LES MOTS AUTOUR DE LA RÉUSSITE

Un exercice consistant à écrire les mots que le terme « réussite » évoque a mené à une discussion approfondie. Il en est ressorti que la réussite ne se résume pas aux résultats scolaires, mais bien à un cheminement personnel et à l'épanouissement de l'enfant. Plusieurs questions ont émergé :

- L'enfant a-t-il envie d'entrer dans le monde adulte ?
- Quelles valeurs les parents inculquent-ils pour accompagner leur enfant ?
- Comment l'aider à construire sa propre méthode d'apprentissage ?

3/ LA CARTE MENTALE : « DEVOIRS/COURS »

L'exercice de la carte mentale a ouvert un échange sur plusieurs thématiques :

- Le rôle de l'école
- Les conduites à risque (dont la drogue)
- La concentration limitée des adolescents (environ 12 minutes)
- Le respect mutuel entre jeunes et adultes
- Les besoins fondamentaux des jeunes et leur prise en compte à l'école (temps de repas insuffisant, hydratation, etc.)
- Les freins à la communication et l'importance d'une écoute active et bienveillante

ATELIER DU 5 AVRIL 2025 DE 10H À 12H : UN TEMPS D'ÉCHANGE POUR LES PARENTS ET LES ADOLESCENTS

Cet atelier portera sur l'écoute entre le parent et son enfant, un élément clé pour une communication apaisée et efficace. Avec Hélène Decat (Parent'Aise d'Un Instant)

Gratuit sur inscription : Catherine, coordinatrice : communication@lacitrouille77.fr - 06 47 21 26 53

